

KIES JE SPORT

Welke sportvereniging past bij jou?

sportief gezond Huizen

SPORT PLATFORM HUIZEN

Deelnemende verenigingen

- HSV De Zuidvogels
- AV Zuidwal
- PDK Huizen
- BV Huizen '96
- BSV Zuidvogels
- Huizer Hockey Club
- TV Huizen
- ZPV IJsselmeer (diplomazwemmen)
- HLTC de Kuil
- sv Huizen
- TTV Huizen
- Quick Runners
- KV Huizen
- TTV Bijmaat
- ZPV IJsselmeer (waterpolo)

Inleiding

Kies je Sport! is een initiatief van de buurtsportcoaches Sportief Huizen en het Sport Platform Huizen.
Het gezamenlijk doel is om de jeugdkennis te laten maken met sport(verenigingen), door meerdere sporten onder de aandacht brengen.

Kies je Sport is een sportstimuleringsprogramma, dat erop gericht is om kennis te maken met een bepaalde sport en sportaanbieder. Het programma Kies je Sport wil (basisschool)kinderen stimuleren om in de vrije tijd deel te nemen aan sport. Uitgangspunt hierbij is dat ze een activiteit of sport vinden waar ze plezier in hebben en die ze structureel willen gaan doen.

sportief gezond Huizen

SPORT PLATFORM HUIZEN

Voetbal - HSV De Zuidvogels



Voetballen bij HSV De Zuidvogels gaat om plezier en ontwikkeling. Je kunt bij onze vereniging voetballen vanaf 4 jaar en je kunt bij ons terecht voor meiden- en jongensvoetbal.

Wil je een proeftraining volgen?
Dit kan altijd! Neem contact op en vindt een geschikt moment voor jouw proteftraining.

Adres: Bestevaer 3, Huizen.
Contact:
Meiden -> meiden@hsvdezuidvogels.nl
Jongens ->jeugd@hsvdezuidvogels.nl
Website: https://www.hsvdezuidvogels.nl/

Atletiek - AV Zuidwal



RENNEN, SPRINGEN, GOOIEN!!

Atletiekvereniging Zuidwal is al ruim 40 jaar een begrip binnen de sportverenigingen in Huizen. Binnen de atletiek maak je gebruik van alle delen van het lichaam.

Proeftraining volgen?

Wanneer kinderen het leuk vinden om veel te rennen, te springen of te gooien, kunnen ze bij AV Zuidwal 4 GRATIS proeftrainingen volgen. Deze gratis proeflessen vinden plaats tijdens de reguliere trainingstijden onder begeleiding van ervaren en enthousiaste trainers. Plezier en ontwikkeling staan voorop. Er wordt altijd in groepen getraind met leeftijdsgenoten, jongens en meisjes door elkaar. Kinderen kunnen lid worden vanaf het jaar waarin ze 5 jaar worden. Wij werken niet met wachtlijsten.

Contactgegevens
Aanmelden voor gratis proeftrainingen kan bij: jeugdinfo@avzuidwal.nl of via de website proeflessen kinderen onder de 16 jaar. Na aanmelding ontvangt u een bericht over de exacte trainingstijden en naam van de trainer, bij wie u uw kind kunt aanmelden.
Voor meer informatie: www.avzuidwal.nl /jeugdatletiek

De trainingen vinden plaats op de atletiekbaan aan de Aristoteleslaan 2, 1274 KZ HUIZEN

ATLETIEKVERENIGING ZUIDWAL

Volleybal - PDK Huizen



Volleyballen bij PDKHuizen is echt heel leuk!

Ben je tussen de 6 en 12 jaar? Dan kun je bij ons leren volleyballen op je eigen niveau. Kom eens meedoen met het minivolleybal/Cool Moves Volley. Maak nieuwe vrienden (of neem gezellig een vriend of vriendin mee). Volleybal is superleuk! Bovendien is het een technische sport, dus je kunt er niet vroeg genoeg mee beginnen!

Bij CMV kan ieder kind met leeftijdgenoten een team vormen. Van heel eenvoudig tot en met het 'echte' volleybal leer je stapje voor stapje alle volleybaltechnieken. Je begint (niveau 1-2) met overgooien en vangen. Je moet snel bewegen. Je maakt een punt als je de bal op de grond van de tegenstander kunt gooien. Bij niveau 3-4 komen er al wat meer 'volleybalvaardigheden' om de hoek kijken. Het spel begint met serveren over het net, en al snel kun je de bal onderhands opvangen en bovenhands doorspelen. Niveau 5 en 6 is bijna het 'echte' volleybal. Je leert nog beter serveren(misschien zelfs al bovenhands), Je kunt onderhands en bovenhands overspelen en daarmee punten scoren!n scoren! Je moet steeds snel van plek wisselen en slim de bal bij de tegenstander op de grond zien te krijgen, want daar gaat het om!

Contactgegevens
Als je nog vragen hebt, dan kun je terecht bij onze coördinator Linda Kooij via huizencmv@gmail.com.
Voor meer informatie ga naar www.primadonnakaashuizen.nl

De trainingen vinden plaats iedere woensdagmiddag van 16.45-18.00 uur in de Prima Donna Kaasarena, Korenwolf 35 in Huizen. Je mag altijd een paar keer gratis meetrainen om te kijken of je het echt leuk vindt.

PRIMA DONNA KAAS VV HUIZEN

Badminton - BV Huizen '96



Kom badmintonnen bij BV Huizen'96

Jeugd is welkom bij onze club. Voor kinderen vanaf ongeveer 8 jaar bieden wij op een speelse manier de mogelijkheid om kennis te maken met badminton. Onder deskundige en enthousiaste begeleiding leren zij spelenderwijs het racket te gebruiken en worden de benodigde vaardigheden voor het spelen van badminton bijgebracht.
Er zijn begeleiders die de trainer ondersteunen, zodat er aandacht is voor elk kind op elk niveau!
Tijdens het seizoen (een seizoen loopt gelijk aan een schooljaar) kunnen de kinderen meedoen aan diverse clubactiviteiten zoals jeugdtoernooien, ouder-kind instuif, oliebollentoernooi etc. Voor enthousiaste jeugdspelers die de basis van het badmintonnen onder de knie hebben is het mogelijk om in wedstrijdverband deel te nemen aan competitie in één van onze jeugdteams.

Contactgegevens
Als je nog vragen hebt, dan kun je terecht bij het secretariaat, secretariaat@bvhuizen96.nl.
Voor meer informatie ga naar www.bvhuizen96.nl

Meetrainen kan op dinsdag van 18.30 uur tot en met 20.00 uur en op donderdag van 19.15 uur tot 20.15 uur. Iedere geïnteresseerde mag 1 maand gratis vrijblijvend meespelen om onze mooie sport uit te proberen.

Base- en softbal- BSV Zuidvogels



Honk- en softbal zijn geschikt voor echt iedereen, al helemaal bij Zuidvogels! Met een knuppel, een helm, een handschoen en een bal kun je het spelletje spelen. Deze sport bestaat uit verschillende onderdelen en is daardoor lekker afwisselend. Een bal slaan en vangen zijn de belangrijkste onderdelen. Heb je interesse in deze sport? Kom vooral een keer meetrainen!

Let's play ball!

Op woensdag kun al al vanaf 5 jaar meedoen met beeball (17:00 tot 18:00 uur) en voor de leeftijd 8-12 jaar is er softbal(16:00-17:30) en honkbal (17:45-19:00). Voor de oudere kinderen (13 t/m 15 jaar) is er ook soft- honkbal, dit is op dinsdag en donderdag. Honkbal is van 17:30 tot 19:00 en softbal van 18:00 tot 19:30). Onze locatie vind je aan de Augustinuslaan 2

Contactgegevens
Als je nog vragen hebt, dan kun je terecht op
www.bsvzuidvogels.nl en
secretariaat@bsvzuidvogels.nl

Hockey- Huizer Hockey Club



De Huizer HC is de hockeyclub in Huizen, waar kinderen vanaf 6 jaar (per 1 oktober) veilig en onder begeleiding met elkaar kunnen sporten. Tot 6 jaar ben je van harte welkom op de hockeyschool. Plezier, bewegen en gezelligheid staan centraal. Hockey is een teamsport. Dat betekent dat je samen met andere kinderen aan het trainen bent, wedstrijden speelt en een gezamenlijk doel hebt. Behalve lekker hockeyen, moet je ook samenwerken, leer je andere kinderen kennen, moet je met regels omgaan en kun je je grenzen verleggen. Maar je hebt het op de HHC vooral super gezellig. Kom gerust één of meerdere keren meetrainen, zodat je zelf kunt ervaren hoe leuk hockey is.

Trainingen vinden plaats aan de Bestevaer 250
Jongste Jeugd (6-9 jr) : maandag, woensdag, vrijdag
Junioren (10-18 jr) : maandag t/m vrijdag
Proeftrainingen : tijdens de reguliere trainingen meetrainen met de andere teams. Neem contact op via e-mail

Contactgegevens
I : www.huizerhc.nl
E: jeugdcommissie@huizerhc.nl
T: 035 5251717 (ma-vr 16.00-22:00 uur / za-zo 09:00-18:00 uur)

Tennis - TV Huizen



Tennisvereniging Huizen biedt jullie heel graag de kans om een keertje gezellig te komen tennissen en lekker te bewegen. Lekker rennen en bewegen, spelletjes doen, wedstrijden spelen. Hoe vaker je tennist, des te beter je wordt... En het allerleukste van tennissen is, het kan overal! Zelfs in je eentje tegen een muur. Bij Tennisvereniging Huizen kun je training krijgen om je skills verder te ontwikkelen en leer je andere kinderen kennen met wie je samen kunt vrij tennissen.
De kinderen die bij ons lid zijn krijgen 2x per week training, spelen in een team mee met de competitie op ongeveer 5 zondagmiddagen in het voor- en najaar en mogen gratis meedoen aan de clubkampioenschappen. En natuurlijk mogen ze ook het hele jaar door vrij spelen op ons park.

Kinderen (tussen de 4 en 18 jaar), die nog geen lid bij ons zijn, kunnen zich opgeven voor een gratis proeftraining. Deze wordt na aanmelding in overleg gepland. Je kunt opgeven voor een proefles: via www.tvhuizen.nl/form/kies-je-sport. Ben je als volwassene ook geïnteresseerd om kennis te maken met deze fantastische sport? Kijk dan op www.tvhuizen.nl/lid_worden naar onze aanbieding voor de winterchallenge.

Wil je meer weten, dan kun je natuurlijk op onze website (tvhuizen.nl) kijken of je neemt contact op met: ledenwerf@tvhuizen.nl

Zwemmen - ZPV IJsselmeer



Ben jij een waterrat dan is zwemmen de sport voor jou. Het maakt niet uit hoe oud je bent. Bij ons kun je je aanmelden voor het C-diploma of alle Zwemvaardigheden. Of misschien wil je wel gelijk beginnen met jeugd waterpolo of wedstrijdzwemmen. Kijk snel op onze website.
Bij ons geen wachtlijsten om je diploma te halen. Meld je snel aan via: www.ijsselmeerhuizen.nl

Diploma zwemmen en inloop jeugdwaterpolo en jeugd wedstrijdzwemmen op alle woensdagen vanaf 16.00 uur in zwembad de Meent. (niet op woensdagen in vakanties)

De locatie is zwembad de Meent, Graaf Wichman 177 Huizen

Contactgegevens

06 - 230 406 88
diplomazwemmen@ijsselmeerhuizen.nl

Tennis - HLTC de Kuil



Wil je ook ontdekken of tennis een sport voor jou is en ervaren hoe gaaf het is om op één van de mooiste tennisparken van Nederland te spelen? Stuur dan een mailtje naar training@hltcdekuil.nl en schrijf dat je graag een proefles wilt volgen. Vermeld ook je naam en leeftijd.

Wij nemen dan contact met je op en krijg je een gratis tennisles van een van onze jeugdtrainers. Zo'n les is heel leuk, leerzaam en je krijgt les met een aantal andere spelers van jouw leeftijd. Na afloop staat er natuurlijk heerlijke leslimonade voor je klaar!
Ook vertellen wij je over de leuke junioren-activiteiten zoals Zomer-tentenkamp en Halloweentoernooi en nog veel meer!

We hopen je snel te mogen ontvangen bij onze tennisvereniging De Kuil!

Adres HLTC De Kuil:
Crailoseweg 61 (bij zwembad Sijsjesberg)
Huizen
website: www.hltcdekuil.nl en facebook/instagram: HLTC De Kuil

Voetbal - sv Huizen



Met plezier beter worden:

Dat is waar voetbalvereniging sv Huizen in gelooft. Of je nou in de Wolven (4 tot 6 jaar) Meco Champions League (5-7 jarigen), JO8-5, de MO11-2 of de JO17-1 speelt, wij willen iedereen op zijn/haar niveau met plezier beter leren voetballen. Bij Huizen doen wij dat door te zorgen dat voor alle leeftijdscategorieën ervaren trainers of trainerscoördinatoren voor de groep staan. Onder begeleiding van een ervaren Hoofd Jeugd Opleiding worden onze trainers en coördinatoren intern opgeleid en begeleid, zodat zij op hun beurt de spelers beter kunnen begeleiden en opleiden. Hierdoor kan ieder kind zich op zijn/haar niveau ontwikkelen en wordt voetballen alleen maar leuker.

Vanaf 4 jaar is dan ook iedereen van harte welkom. Het lijkt ons heel leuk als je een keer komt meetrainen.
Voor meer informatie kan je op de website kijken, www.svhuizen.nl of stuur een bericht naar jeugd@svhuizen.nl.

Adresgegevens
Sportpark De Wolfskamer
IJsselmeerstraat 3
1271 AA Huizen
tel. (035) 5254645

SV HUIZEN

Tafeltennis - TTV Huizen



Tafeltennis voor iedereen!
Wie kent het spelletje niet? Rond de tafel, dubbelspel (2 tegen 2) of gewoon 1 tegen 1?

Iedereen heeft het wel eens gedaan en is er ook achter gekomen dat het toch moeilijker is dan je zou denken.

Kom komende weken eens langs! Naast tafeltennistraining doen wij ook veel aan 'motorische' en andere bewegingsactiviteiten.
Samen met de trainer ga je allerlei leuke oefeningen doen zodat je met de tips en tricks de komende zomervakantie je tegenstanders kunt gaan verslaan.

De Tafeltennisvereniging Huizen is speciaal voor jou de komende maanden open (met uitzondering van de schoolvakanties) op elke zaterdagochtend tussen 10:00 en 11:30 uur.

Mee doen aan de trainingen is voor alle jeugdigen tot en met 15 jaar en in deze periode is deelname gratis!

Wil je eerst wat meer informatie? Neem dan contact op met Maarten Robbers, tc@ttvhuizen.nl

Speel locatie van de T.T.V. Huizen is: Gymzaal "Het Holleblok", Holleblok 4 (ingang via de vecht) - www.ttvhuizen.nl

TAFELTENNISVERENIGING HUIZEN

Basketbal - Quick Runners



Basketbal is een Amerikaans balspel, een teamsport die gespeeld wordt door twee ploegen van vijf spelers en al jaren is Quick Runners dé basketbalvereniging van Huizen! De club telt zo'n 100 leden en het merendeel bestaat uit jongens en meisjes. Daarnaast hebben we succesvolle teams van jong-volwassenen, een seniorenteam en elke dinsdag 'Walking Basketball'.

Hoewel onze teams er natuurlijk alles aan doen om hun wedstrijden te winnen, is ons motto: "Winnen mag". We zijn een gezellige en toegankelijke vereniging, met respect voor de tegenstander, de scheidsrechters en voor elkaar.
Wil je een keer meetrainen en ben je tussen de 8 en 15 jaar oud?
Dan ben je welkom om 2x een kennismakingstraining mee te maken. Ben je in de leeftijden tussen de 8 t/m11 jaar, dan kan dit op dinsdag en donderdag van 16:45 tot 18:00 uur, ben je tussen de 12 t/m 15 jaar oud dan mag je meetrainen van 18.15 tot 19.30 uur (dinsdag en donderdag).

Sporthal Wolfskamer, IJsselmeerstraat 3D, 1271 AA Huizen (Tussen SV Huizen en de Skivereniging)

Laat je vooraf even weten als je komt meetrainen, dan kan de trainer jou welkom heten en de weg wijzen.
Contactpersoon: Leny Vonck
Email: info@quickrunners.nl

QUICK RUNNERS

Korfbal - KV Huizen



Korfbalvereniging Huizen, meer dan alleen de sport!

Jongens en meisjes samen in één team, een gezellige sfeer met ouders langs de zijlijn en geweldige activiteiten voor jong en oud: dat is de korfbalvereniging Huizen!

De korfbalvereniging Huizen is een middelgrote vereniging met zo'n 10 jeugdteams, een Kangoeroe afdeling voor de allerkleinsten, een G-korfbalteam en meerdere (selectie)seniorenploegen. Het voordeel van korfbal is dat het het hele jaar doorgaat. Vanaf eind augustus t/m oktober korfballen wij op ons eigen geel-groene kunstgrasveld, vervolgens gaan we t/m maart de sporthal in en sluiten we het seizoen in april, mei en juni weer af op het veld. Hierdoor staat het hele jaar bomvol van sportiviteit en gezelligheid.

Als het gaat om gezelligheid dan is er voor iedereen wel iets te doen op onze vereniging: een Pubquiz, film- en spelletjesavonden, een familietoernooi, waterkorfbal en de jaarlijkse Einddag met vossenjachten, een schutterstoernooi en een barbecue. Iedereen is welkom! Het grootste hoogtepunt van het jaar is ons eigen KorfbalKamp, waarbij wij met zoveel mogelijk jeugdspelers en leiders vier dagen lang alleen maar plezier hebben.

Nog een voordeel: voor alle nieuwe leden t/m 11 jaar is het eerste seizoen helemaal gratis!
Wij trainen op de maandag en/of de donderdag en spelen altijd op zaterdag onze wedstrijden. Je kunt ons dan vinden in ons clubgebouw of op de sportvelden aan de Bovenweg.

Korfbalvereniging Huizen
Bovenweg 5 in Huizen (naast de Meent)
www.kvhuizen.nl / Facebook / instagram
nieuweleden@kvhuizen.nl

KV HUIZEN

Tafeltennis - TTV Bijmaat



Vrijblijvend kennis maken voor vijf Bambini clinics?? Mail even naar jeugd@bijmaat.nl met vermelding van voornaam, achternaam en leeftijd. Na vijf keer willen we graag weten of zoon of dochter al dan niet lid wil worden.

De contributie is slechts 116 euro per jaar, dat is nog geen € 10 per maand, voor dit bedrag is het ook mogelijk om aan de tafeltennistraining deel te nemen op de donderdag van 18.00 tot 18.45 uur.

Onze jeugd traint op dinsdag en donderdag van 18:00 tot 20:00 uur.
Er zijn op beide trainingsdagen trainers die je de fijne kneepjes van tafeltennis leren.
Ouders kunnen vanuit de kantine kijken naar de training.

Kom vrijblijvend langs op één van de trainingsmomenten of bel voor meer informatie: Peter Struiksma (Jeugdcommissie) 06 – 200 19 383 of stuur een mailtje naar: jeugd@bijmaat.nl

Adres: Damwand 1, 1274 PC Huizen
Telefoon: 035 526 0596

Waterpolo - ZPV IJsselmeer



Waterpolo is een teamsport waarbij je in het water met de bal een spel speelt.
Bij IJsselmeer staat plezier en goed met elkaar omgaan bovenaan, dat we daarnaast kampioen (2022) zijn geworden maakt het nog leuker.
Tijdens de training trainen we conditie, zwemslagen, uithoudingsvermogen en natuurlijk het samenspel, dit alles doen we met en zonder bal. We zijn bezig een mooi programma te maken met verschillende materialen om ook droog te gaan trainen. Kortom hou jij van water? Spelen met bal? En vooral met andere kinderen een leuk spel spelen? Dan is waterpolo zeker wat voor jou.

Wil jij ook een keer mee doen voor je besluit dat dit jouw sport is, dan kan dat zowel voor minipolo als waterpolo.
Meld je aan via schoolwaterpolo@gmail.com Contact: Sabrina Sala- de Wit
Minipolo (leeftijd vanaf je B-diploma tot t/m 10 jaar) elke woensdag van 17:00-18:00 uur
Waterpolo (leeftijd 11 t/m 17) Dinsdag van 18:00-19:15 uur en vrijdag van 18:45-20:00 uur
In de schoolvakanties zijn er geen trainingen.

Waterpolo wordt gespeeld in zwembad de Meent in Huizen
Informatie over prijzen vindt u op www.ijsselmeerhuizen.nl