

SPORTKRANT

Een co-productie van Sport Platform Huizen en Nieuwsblad voor Huizen



High 5 van de sportverenigingen voor de vijfde Sportkrant!



Beter met bewegen!
MTCHUIZEN

Wilt u (weer) beginnen met sporten, maar is dat niet zo vanzelfsprekend?

Onze fysiotherapeuten helpen u om in beweging te komen of te blijven!

035-5241389
info@MTCHuizen.com
www.MTCHuizen.com



Sporten bij Versa Welzijn is:

- bewegen in je eigen buurt
- aandacht voor contact en gezelligheid
- laagdrempelig
- betaalbaar
- passend aanbod voor met name senioren

Alle activiteiten in Huizen zijn te vinden op versawelzijn.nl of haal een activiteitenoverzicht op in één van onze wijkcentra.

Meer informatie over bewegen?

Maak een afspraak met een beweegcoach
Anneke: 06 11 07 91 10, aveer@versawelzijn.nl of
Jaco: 06 10 48 81 21, jvelden@versawelzijn.nl



van mens
tot mens

**VRIJWILLIGERS
CENTRALE HUIZEN**

Een vitaal vrijwilligersbeleid is essentieel voor iedere (sport) vereniging!

Vrijwilligerscentrale Huizen biedt vanuit het Lokaal Sport Akkoord een programma voor (sport) verenigingen om op een vernieuwde wijze vrijwilligers te werven. Volg het programma Expeditie Nieuwe Gezichten.

Meer weten?
Bel **035-52 67 553**, WhatsApp met **06-3969 9058** of stuur een mailtje naar info@vchuizen.nl

www.vchuizen.nl [f VC-huizenvoorelkaar](https://www.facebook.com/VC-huizenvoorelkaar)
[@ VC_huizenvoorelkaar](https://www.instagram.com/VC_huizenvoorelkaar) [in VCHuizenvoorelkaar](https://www.linkedin.com/company/VCHuizenvoorelkaar)



Buurtsportcoaches Huizen: alles in beweging

Sinds 2015 is in Huizen een team buurtsportcoaches actief. Met medewerkers vanuit verschillende organisaties, maar altijd herkenbaar aan hun blauwzwarte kleding met het logo van Sportief Huizen. Ze zijn onder andere te vinden op de speelpleintjes, op scholen, in verzorgingshuizen en bij de sportvereniging. Van peuters en kleuters tot senioren, statushouders en jongeren; de doelgroep is breed en divers. Inwoners én organisaties blijvend in beweging brengen, dat is het voornaamste doel van het werk van een buurtsportcoach. Wat kunnen sportverenigingen van de buurtsportcoaches verwachten?

Sportverenigingen staan voor tal van uitdagingen tegenwoordig. Naast het organiseren van de competities en trainingen wordt er veel van de vrijwilligers gevraagd. Bijvoorbeeld maatschappelijke inzet voor kwetsbare inwoners, gezonde sportkantine, flexibel sportaanbod, veilig sportklimaat, duurzame accommodaties... Teruglopende ledenaantallen, stijging van de kosten en een groeiend vrijwilligerstekort zorgen voor flink wat kopzorgen bij de besturen van de sportvereniging.

Het werk van een buurtsportcoach is er vooral op gericht om inwoners blijvend in beweging te brengen. De kans daartoe is het grootst als men gaat sporten bij een sportvereniging of een andere sportaanbieder. Vitale sportverenigingen zijn dus van

groot belang voor het slagen van hun opdracht. Buurtsportcoaches enthousiasmeren hun deelnemers om te gaan sporten en bewegen en ondersteunen sportverenigingen bij het organiseren van hun aanbod. Aanbod waar iedereen zich thuis voelt en waar iedereen zich kan ontwikkelen. Daár gaan we met elkaar voor.

Heb jij als vereniging een vraag of een idee? Stuur een mail naar sportief@huizen.nl We gaan er dan samen met jullie en de samenwerkende partners mee aan de slag.

Sportief en Gezond Huizen is een samenwerkingsverband tussen Montris Kinderopvang, Sportadviesgroep, Osurezu, Vrijwilligerscentrale Huizen, SRO Huizen en Sport Platform Huizen.

Samen laten zien hoe mooi sporten en bewegen is

Vol trots presenteren 32 sportverenigingen zich in deze jubileumeditie van de Sportkrant. Trots op hun accommodatie, trots op hun sportaanbod, maar vooral trots op de vrijwilligers, die met veel liefde voor de club klaarstaan

Vrijwilligers doen waar ze goed in zijn, wat ze leuk vinden en waar ze trots op zijn. Niet alleen samen sporten geeft een boost, ook samen je inzetten voor de club.

De vijfde editie van deze Sportkrant bevat, mede dankzij het Lokaal Sport Akkoord, bijdragen van alle verenigingen die aangesloten zijn bij het Sport Platform Huizen. Een mooie en overzichtelijk inkijk in deze verenigingen, die alle inwoners van harte willen uitnodigen om kennis te komen maken.

Het moment van deze krant is niet zomaar gekozen. De hele maand september is er extra aandacht voor sporten en bewegen. Bewegen is gezond, het maakt je fitter, verhoogt je weerstand en je ontmoet nieuwe mensen.

Verenigingsleven

Sporten bij een vereniging brengt mensen samen, het geeft plezier en zelfvertrouwen en maakt je (sociaal) sterker, er ontstaan vriendschappen voor het leven. Het is een thuiskomen, een veilige plek, waar je je welkom voelt en verwelkomd wordt, jezelf kunt zijn. Ook voor iedereen voor wie sporten niet vanzelfsprekend is of tijdelijk gast is in Nederland. Je leert je grenzen te verleggen en aan te geven, respect tonen en respect hebben.



De deur staat open

Bij de sportverenigingen staan in September Sportmaand de deuren wagenwijd open voor iedereen die wil (gaan) bewegen of een nieuwe sportuitdaging zoekt.

Ook andere sportaanbieders zullen je van harte welkom heten. Informatie over de

sportverenigingen die aangesloten zijn bij het Sport Platform Huizen zijn te vinden via sportplatformhuizen.nl/clubs.

Rol Sport Platform Huizen

Sport Platform Huizen is verbinder, ondersteuner, belangenbehartiger en sportpromotor van de verenigingen. Het sportplatform organiseert ook bijeenkomsten, zoals een Sportcafé met clubbesturen. De laatste keer stonden diverse onderwerpen op de agenda, zoals veilig sporten, gezonde en inclusieve vereniging, voldoende vrij-

willigers en code goed bestuur, ter ondersteuning van de toekomstbestendigheid van de verenigingen. Sport Platform Huizen blijft groeien. Dit jaar sluiten drie verenigingen zich aan.

Het bestuur van Sport Platform Huizen wenst iedereen een geweldige Sportmaand toe met nieuwe uitdagingen en heel veel plezier met (samen) sporten!

Anita Campbell,
secretaris Sport Platform Huizen



Voorwoord wethouder Fleur van der Kleij

Voor u ligt de Sportkrant 2023, de 5e editie, met dank aan het Sportplatform Huizen en het Nieuwsblad voor Huizen! In deze krant ziet u hoeveel mooie, leuke, uitdagende en gezellige sportverenigingen er in Huizen zijn. Er is een groot en divers aanbod voor sporten en bewegen voor iedereen, ook in de openbare ruimte. Daar ben ik trots op!

Het was een mooi en sportief jaar en voor mij een interessant en leerzaam eerste jaar als wethouder sport! Met veel plezier heb ik het afgelopen jaar met veel verenigingen, clubs en hun waardevolle vrijwilligers kennis mogen maken. Dank voor de uitnodigingen en voor jullie gastvrijheid.

Als wethouder van o.a. sport, gezondheid en sociaal domein draag ik sport, beweging, gezonde leefstijl en gezond opgroeien een warm hart toe. Sporten en je binden aan een vereniging gaat gepaard met sociale contacten. Dat is belangrijk voor saamhorigheid, zelfredzaamheid en het draagt bij aan een sterke sociale basis.

Grote uitdagingen van deze tijd voor sportverenigingen zijn een (sociaal) veilig sportklimaat en de toekomstbestendigheid. Daarom werken wij graag samen aan het realiseren van sterke en zelfredzame sportverenigingen, die bijdragen aan een vitale samenleving.

Ik wens iedereen weer een plezierig sportjaar en met de start van de September Sportmaand hoop ik dat u door deze krant geïnspireerd raakt om met elkaar te gaan bewegen en sporten.

Met sportieve groet,
Fleur van der Kleij,
wethouder gemeente Huizen



Programma opening September Sportmaand

Naast de publicatie van de Sportkrant organiseert het Sport Platform Huizen de September Sportmaand.

Hieronder een kort overzicht van het programma van de opening op 9 september vanaf 10.00 uur op Plein 2000:

Startsein

Het startsein voor de Sportmaand wordt op 9 september om 10.00 uur gegeven door wethouder Sport, Fleur van der Kleij, op het vertrouwde Plein 2000 tijdens de Huizerdag.

Activiteiten

Daarna is het mogelijk om tussen 10.00 en 12.00 uur diverse sportactiviteiten uit te proberen en kennis te maken met de sportverenigingen.

- Jongeren kunnen onder begeleiding de skischans uitproberen of de turnen/free-runbaan!

- Een heerlijke warming-up doen en/of kennismaking met diverse sporten!

Kom je mee sporten?



Onder de mensen

Sporten en bewegen geeft je een emotionele boost, zoals blijdschap, enthousiasme en trots. Deze emotionele boost ontstaat door persoonlijke prestaties, duurzame relaties of het bereiken van een doel.

Door (sociaal) in beweging te komen, maak je het mogelijk om je sociale netwerk te vergroten en vaardigheden te ontwikkelen. Een sociale boost ontstaat door dingen samen te doen, het sluiten van vriendschappen en het ontvangen van positieve feedback van anderen, zoals familie, vrienden, kennissen, collega's of burens.

40 procent van de Nederlanders voelt zich in meer of mindere mate eenzaam. Sociaal isolement komt voor onder alle leeftijds-

categorieën. Sociaal isolement kan geleidelijk ontstaan door een combinatie van ingrijpende gebeurtenissen en persoonlijke omstandigheden.

Een partner of goede vriend wordt ziek of overlijdt. Mensen verhuizen, gaan studeren in een andere stad, starten een nieuwe baan en ook afnemende gezondheid kunnen leiden tot sociaal isolement.

De gevolgen van het niet kunnen doorbreken van een sociaal isolement zijn groot voor het individu. Het heeft ook grote gevolgen voor de samenleving.

Verschiedende organisaties in Huizen brengen eenzaamheid onder de aandacht door activiteiten te organiseren.



Oproep

We willen graag een beroep doen op leden van de Huizer sportverenigingen om iemand die je kent met weinig sociale contacten kennis te laten maken de club, mee te laten sporten of onderdeel te laten zijn van het verenigingsleven, waar altijd wel wat te doen is! Of introduceren in jouw buurthuis! Kortom: iemand onder de mensen brengen!

Contact opnemen

Wil je zelf je sociale netwerk vergroten en mensen ontmoeten, dan kun je contact opnemen met onderstaande organisaties of via de website van het Sportplatform informatie vinden over de sportverenigingen.

Je kan tijdens de openingstijden gewoon binnenlopen of telefonisch een afspraak maken.

Sport Platform Huizen
sportplatformhuizen.nl/clubs

Versa Welzijn
versawelzijn.nl/waar/wijkcentrum-meentamorfose/

Contact: Jaco van der Velden
Mobiel: 06-10448121
jvelden@versawelzijn.nl

Vrijwilligerscentrale Huizen
vhuizen.nl
Telefoon en mobiel:
035-526 7553 / 06-3969 9058
info@vhuizen.nl

Haven 5
haven5.nl
Contact: Karin Rienstra
Mobiel: 06-22307344
info@haven5.nl

Hoogtepunten afgelopen sportjaar

Volop feest en activiteiten in het afgelopen jaar. Het was een sportjaar met veel gebeurtenissen en er staat nog veel op de planning! Jubileumfeest, vernieuwde accommodaties, nieuw sportaanbod, afscheid, herdenking, succes, prestatie, samenwerking.

Uitgelicht

Peter van den Driessche

Petje-Af trofee 2022, onderscheiding voor Peter van den Driessche.

Liefde voor de sport, oog en oor voor iedereen waarmee hij samenwerkt, maar zeker ook voor de (toekomstige) sporters, genieten van de gezelligheid en warmte binnen de club en onvoorwaardelijke steun van thuis.

De juiste mix voor Peter, die met zijn vrijwillige inzet van zijn hobby zijn werk heeft gemaakt. Tot aan zijn pensioen in 2016 werkte hij bij PR&Marketing Blokker BV.

Samen met zijn partner Els, met wie hij in augustus is verhuisd naar een mooie plek in Lelystad, praten we enthousiast over het werk en wat hij doet voor atletiekvereniging Zuidwal.

Vrijwilliger zijn vindt hij leuk en hij is er goed in!

Het begeleiden van hardloop clinics beginners, voorzitter loopsport commissie, organiseren evenementen. Hij behaalde de nodige diploma's en verbreedde zijn kennis van het trainen. Voor voetbaltraining (svHuizen) was geen tijd en ruimte meer.



Zijn advies voor de vrijwilliger van de toekomst: doe dit op projectbasis, doe waar je goed in bent, dan heb je er plezier in. Stel een team samen en verdeel de taken.

Zijn reactie op de rol van het Sportplatform als o.a. de bindende factor tussen de sportverenigingen: Niet alle sporten hebben een click, complementaire sporten zouden elkaar meer op moeten zoeken, bijvoorbeeld atletiek en zwemmen, om de sport(er) te versterken. Er zijn teveel eilandjes en er is onnodige concurrentie.

Daarnaast zou een vereniging meer moe-

ten bieden dan alleen de sport zelf, samen sporten is nog veel leuker, samen wandelen of hardlopen met als afsluiter altijd de derde helft. En als elke vrijwilliger doet wat hij leuk vindt, is er geen moeten, dan beleeft je er zelf ook plezier aan.

Uitgelicht

Kasper Wessels

Kasper Wessels is bijna 14 jaar en speelt in het honkbalteam U15-1 van BSV de Zuidvogels. Het laatste jaar met vriend Tim van Doorn. Beiden vertellen enthousiast over hun sport en de gezellige sfeer.

"Je eerste honkbalknuppel, die blijft altijd bij je!"

De opa van Kasper speelde ooit bij HCAW, zijn handschoen zit altijd in zijn tas, als mascotte.

Volgens Kasper is het leuke aan de sport dat het elke kant op zou kunnen gaan. Je kan bijvoorbeeld in een inning (slagbeurt) 5-0 achter staan en de volgende inning 5-6 voor staan. Heel spannend!

Het zou goed zijn als iedereen op school al honkbal of softbal speelt. Ik zit op de Huizermaat en we hebben een toernooi gespeeld, erg leuk om samen te doen, iedereen was enthousiast!

Onze club kan nog wel wat leden gebruiken om bestaande teams aan te vullen, zowel jeugd als senioren, maar ook ou-

ders die mee kunnen helpen om de club draaiende te houden. Ik vind dat de club moet blijven bestaan omdat elk lid er veel lol heeft en het heeft een erg grote geschiedenis.



"Honkbal of softbal moet je eerst proeven, geef het een kans en ontdek hoe leuk het is!" aldus Tim.



Korfbalvereniging Huizen viert 75-jarig jubileum met nieuw kunstgrasveld.



AVOH viert 40 jarig jubileum.



AH78 viert 45-jarig jubileum, krijgt beregingsinstallatie en publiceert jubileumboek.



Succesvolle start vrouwen walking football s.v. Huizen.

Volop feest en activiteiten in het afgelopen jaar

Het was een sportjaar met veel gebeurtenissen en er staat nog veel op de planning! Jubileumfeest, vernieuwde accommodaties, nieuw sportaanbod, afscheid, herdenking, succes, prestatie, samenwerking.

Atletiekvereniging Zuidwal

Samen sporten is gewoon leuker! Kom in september een keer gratis trainen bij Atletiekvereniging Zuidwal. Óf meld je nu aan voor de hardloopcursus met als einddoel de Wolfskamerloop op 29 oktober!

Zuidwal doet actief mee aan de September Sportmaand in Huizen.

Atletiekvereniging Zuidwal is zoveel meer dan alleen baanatletiek!

Bij Zuidwal staat met stip bovenaan dat we je vooral een professionele training wil-

len bieden, en een verantwoorde opbouw, maar met plezier en gezelligheid is het gewoon eenvoudiger om je doelstellingen te behalen. Bij Zuidwal worden vriendschappen voor het leven gemaakt, en daar zijn we trots op!

Gratis trainingen in de September Sportmaand

Hardlopen, jeugdathletiek, LB (lichamelijk beperkten), wandelen, nordic walking, wedstrijdathletiek, waaronder het Prestatieteam met NK-wedstrijdatleten en bootcamp op zondagmorgen.

Open dag

Tijdens de jaarlijkse open dag is iedereen welkom om eens bij AV Zuidwal binnen te lopen, en zal het 'normale' trainingsprogramma worden gevolgd, maar zijn er ook diverse aanvullende activiteiten.

Wolfskamerloop op zondag 29 oktober (5 of 10 km)

Huizen heeft haar eigen landelijke hardloopwedstrijd, de Wolfskamerloop, die wordt georganiseerd door Atletiekvereniging Zuidwal, uiteraard met behulp van vele sponsors en vrijwilligers.



7-weekse hardloopcursus voor starters en gevorderden

Start op maandag 4 september, 19.30 uur

- Kleine groepen
- Starters & gevorderden in verschillende groepen
- Ervaren trainers (Atletiekunie gecertificeerd)
- 2 keer per week trainen: op maandag- en woensdagavond, 19.30 uur
- Looptechniek, houding en rompstabiliteit
- Voorlichting over hardloopschoenen, kleding en tips over eten en drinken.

Kosten, incl. Zuidwal T-shirt, inschrijfgeld Wolfskamerloop en verplichte verzekering bij de Atletiekunie: € 49,50.



Meer informatie over de activiteiten tijdens de Sportmaand:

www.avzuidwal.nl

Ieder nieuw ingeschreven lid ontvangt gratis een goedgevulde goodiebag!

Badmintonvereniging Huizen'96

Badminton! Iedereen heeft wel eens een shuttletje geslagen tijdens de vakantie. De badmintonsport is wel wat anders. De badmintonsport is, net als andere racketsporten, een sport waar vaardigheid, tactiek en uithoudingsvermogen samenkomen.

Wist je dat badminton samen met squash en boksen in de top 3 van conditioneel zwaarste sporten staat? Maar badminton kan op elk niveau, intensiteit en leeftijd gespeeld worden en is op elk niveau leuk.

Uitproberen

Wil je het badmintonnen een keertje uitproberen, dan kan dat vrijblijvend een maand gratis bij BV Huizen'96. In een maand kan je kijken of het badmintonnen de sport voor jou is. En heb je nog nooit gebadmintond? Dan kan je eerst gratis les krijgen in de basisbeginselen van het badminton.

De club

Huizen'96 is een gezellige vereniging met enkele competitieteams. Jaarlijks organiseert BV Huizen'96 het landelijk bekende 26-uurstoernooi. Dit is een toernooi dat wordt bezocht door spelers vanuit heel Nederland, waarbij de wedstrijdplanning door de nacht heen loopt.

Ook voor mensen met een beperking is er mogelijkheid om te badmintonnen bij Huizen'96.

Informatie

Wil je eerst wat meer informatie hebben, dan kan dat telefonisch op 06-5434 8874, of op de website www.bvhuizen96.nl of via info@bvhuizen96.nl.

Natuurlijk kan je ook langskomen in Sportcentrum De Meent, Graaf Wichman 177 in Huizen.



Basketbalvereniging Quick Runners: al veertig jaar een begrip in Huizen

Sport, plezier en saamhorigheid, dat is waar basketbalvereniging Quick Runners voor staat. Jong en oud kan terecht bij deze club, die is gevestigd in Sporthal de Wolfskamer.

De club heeft jeugdteams in verschillende leeftijden die competitie spelen, een 3x3-damesteam en 3x3-herenteam en meerdere senioren recreanten teams.

Jeugdleden

De jeugdleden trainen twee keer per week. De trainingdagen zijn dinsdag en donderdag, op zaterdag worden de wedstrijden gespeeld. In de gezellige kantine kun je na afloop van de wedstrijd of training terecht voor een hapje en een drankje. Basketbal-



len bij Quick Runners kan al vanaf zes jaar. Spelenderwijs leren kinderen het spel en de technische vaardigheden kennen, onder begeleiding van ervaren en deskundige trainers en coaches. Sportiviteit, teamspirit en vooral plezier staan hierbij voorop.

Mogelijkheden

Sporters met ambitie vinden hier ook de mogelijkheid zich te ontwikkelen. Er zijn over de jaren al meerdere talenten doorgestroomd naar de landelijke divisies en ook de Nederlandse dunk kampioen heeft zijn thuisbasis bij Quick Runners.

Ook oudere jeugd en senioren zijn van harte welkom. Het is uiteraard geen probleem als je geen basketbal ervaring hebt. Wie niet (meer) helemaal fit is of graag zonder blessuregevaar wil sporten, kan terecht bij het walking basketbalteam.

Verenigingsleven

De vereniging, die een betrokken bestuur en enthousiaste vrijwilligers heeft, organiseert regelmatig diverse leuke activiteiten. Zoals verschillende toernooien, clinics van (ex) professioneel basketbalspelers en opleidingen voor scheidsrechters, trainers en spelers.

Zin om een keertje mee te doen aan een proeftraining? Meld je aan via info@quickrunners.nl. Hier zijn verder geen kosten of verplichtingen aan verbonden.

Op www.quickrunners.nl vind je meer informatie. Hopelijk tot snel!



Biljarten een ouderwetse sport? Welnee. HBV de Bun al 49 jaar jong!

In het gebouw de Baat aan de IJsselmeerstraat 3b heeft de biljartvereniging de Bun maar liefst zes biljarttafels. Daar kunnen vrouwen en mannen naar har-

tenlust elke dag biljarten, ieder op haar of zijn eigen niveau. Voor wie dat wil zijn er ook lessen te volgen die door een enthousiaste instructeur worden gegeven.

De vereniging heeft ongeveer 70 leden die, op de zondag na, elke middag een paar partijtjes kunnen spelen. Er is ook een mogelijkheid om op de clubavonden

te spelen op dinsdag, donderdag of vrijdagavond.

Competitie

De maandag en woensdagavond zijn voorbehouden voor de avondcompetitie. Deze avonden zijn natuurlijk vrij toegankelijk om een kijkje te komen nemen hoe het iets serieuze werk toegaat. Maar ook op de middagen wordt er competitie gespeeld waar het serieus aan toe gaat.

Het is wel mogelijk om tijdens competitie wedstrijden in de middag gewoon vrij te spelen op de andere biljarts.

Gezelligheid voorop

U bent ook van harte welkom om gewoon eens binnenlopen om kennis te maken en een partijtje te spelen. Zo kunt u zelf ontdekken of u het aantrekkelijk vindt om verder te gaan met deze leuke laagdrempelige sport waar de gezelligheid voorop staat.

Na afloop of tussen een partij door is er een gezellige stamtafel en natuurlijk een bar waar u diverse dranken, koffie of thee kan nuttigen.

Openingstijden zijn van 13.00 tot 16.30 uur en van 19.00 tot 23.30 uur.



U bent van harte welkom.
Met vriendelijke groet,
Frans Elbers, voorzitter.

Bridgeclub ACOL viert feest

Bridgeclub Acol, opgericht op 1 maart 1989, is gevestigd in Denksportcentrum de Kaers aan de Bestevaer 2 te Huizen. De club bestaat over enkele maanden 35 jaar. Reden om het glas te heffen op een mooie toekomst. De voorbereidingen ter ere van ons zevende lustrum zijn in volle gang.

Onze speelmomenten zijn: dinsdagavond, woensdagmiddag en woensdagavond. Ook voor niet-leden is het mogelijk om (bij telefonische aanmelding 035 - 5262205 vóór 12.00 uur) op woensdagmiddag deel te nemen à € 3,- per persoon. Daar wij in de gelukkige omstandigheid verkeren een eigen clubgebouw te hebben, kunnen wij het gehele jaar blijven bridgen. Wij kennen geen zomerstop.

Bridge is een boeiend en uitdagend kaartspel: goed nadenken, concentreren en samenwerken. Het spel wordt met vier personen gespeeld: twee tegen twee. Het is een echte teamsport. Met je partner maak je afspraken over het bieden en het spelen.

Bridge is een mooie vrijetijdsbesteding: het is plezierig, het houdt je mentaal fit, is betaalbaar en verslavend leuk en biedt ook de mogelijkheid om nieuwe mensen te ontmoeten. Bridge is bij uitstek een sport die je tot in lengte van jaren kunt beoefenen. Dat is een enorme pre van bridge, zeker nu de samenleving vergrijsst en er steeds meer ouderen komen. Ons oudste lid is in juli 100 jaar geworden. Eerst begonnen met het volgen van lessen (ook toen al mogelijk bij ons) en vanaf 21 april 1989 lid.

Wanneer u een lidmaatschap overweegt bieden we u voor het eerste jaar een proeflidmaatschap van € 50,- aan. Daarvoor bent u ook lid van de Nederlandse Bridge Bond en ontvangt u maandelijks het bridgeblad van deze bond. Daarna is de contributie € 95,- per jaar.

Het is ook mogelijk om eerst viermaal deel te nemen voordat u beslist lid te worden. Wanneer u zich individueel aanmeldt, werken wij mee aan het vinden van een geschikte partner. Ook over de bereikbaar-



Bridgeclub Acol óók voor bridgelessen

De vervolgcursus start op dinsdagavond 12 september. Deze kunnen wij tijdelijk aanbieden voor € 75,- incl. lesboek, in plaats van € 125,-. Daarvoor krijgt u 12 avonden les van 2,5 uur. De basis cursus start op donderdagavond 14 september. U volgt 12 lessen van 2,5 uur à € 125,- incl. lesboek.

De lessen worden gegeven door een gediplomeerde docente.

Voor meer info: 035 - 5255652.

Tijdens de Week tegen Eenzaamheid staat ons clubgebouw open voor jong en oud op maandag 2 en donderdag 5 oktober tussen 13.00 en 16.00 uur.

U bent van harte welkom voor een praatje, kopje koffie/thee. Kaarten mag, maar hoeft niet.

Onze website:
bridgeclubacolhuizen.nl



heid hoeft u zich geen zorgen te maken. Er is voldoende parkeergelegenheid in de omgeving. Onze locatie is rolstoelvriendelijk en vanzelfsprekend voorzien van een invalidentoilet.

Naast onze wekelijkse middag en avonden zorgen speciale wedstrijden - de Sinterklaas-, Kerst-, Oliebollen- en Paasdrive - voor een luchtige noot in het jaarprogramma. Het seizoen wordt in juni afgesloten met de Wijn- en Kaasdrive. Wij pakken de draad eind augustus weer op met de Openingsdrive.

Ook zijn er vijf vrijdagmiddagen in het jaar waarop er viertallendives georganiseerd worden waarin de gezelligheid vooropstaat. Bij Kofferbridge kunt u thuis in uw eigen omgeving en tempo gezellig bridgen in wedstrijdvorm. Koffers met voorgestoken en voorgespeelde spellen kunnen geleend worden à € 3,-.

Daarnaast organiseren wij jaarlijks een fietsdrive, waarvoor enkele leden hun huis openstellen en in oktober, al voor de 23ste keer, de alom bekende Huizer Bridgedrive (ook toegankelijk voor niet-leden, zie onze website voor aanmelding). Er wordt gespeeld op zeven verschillende locaties, op loopafstand, in het hart van Huizen.

Bowlingvereniging Huizen

In een goed bowlinghuis vindt u meestal een vereniging. In Huizen is dat Bowlingvereniging Huizen. Deze vereniging laat haar leden op sportieve wijze een gezellig avondje uit zijn. En laten we eerlijk zijn, als je twee uur achtereen geconcentreerd aan het spelen bent, begrijp je pas waarom de echte bowl(st)er dit een heuse sport vindt.

In diverse competities (leagues) kunnen de spelers elkaars krachten meten. De

echt fanatieke bowler speelt natuurlijk in diverse leagues en waar mogelijk ook een toernooi. Om te weten waar die toernooien gespeeld worden, surf je naar de site van de Nederlandse Bowling Federatie.

Bowlingvereniging Huizen heeft van september t/m mei iedere dinsdag- en woensdagavond een competitie (league) van 20.00 tot 22.00 uur. Op een leagueavond kunnen maximaal 12 teams spelen, waarbij dan 2

teams 4 games tegen elkaar spelen. Een team bestaat uit minimaal 3 en maximaal 6 spelers. Elke game wordt gespeeld door maximaal 3 teamleden. Na elke game kunnen er spelers gewisseld worden. De meeste teams bestaan uit 3 of 4 spelers, zodat je als speler 3 of 4 games kan gooien.

Als je interesse hebt bezoek dan een van de competitie (league) avonden en vraag naar iemand van het bestuur (vaak is er wel

een van de bestuursleden op de leagueavond aanwezig). Ons Bowlinghuis vindt u in de uitgaansgelegenheid Graaf Wichman in Huizen. Je hoeft je niet als team aan te melden. Er zijn op dit moment teams die een teamgenoot zoeken als 3e of 4e speler.



Wil je meer info kom eens langs, kijk op de site bowlingvereniginghuizen.nl of stuur een e-mail naar wedstrijden@bowlingvereniginghuizen.nl.

Vereniging Osorezu Budo sporten judo – jiujitsu – pencak silat

De enige judovereniging in Huizen. Zeven jaar geleden opgericht en inmiddels uitgegroeid tot een gemoedelijke vereniging waar iedereen zijn plek vindt. Wij geven les in groepen van 12 tot maximaal 14 personen om zo te waarborgen dat iedereen de aandacht krijgt die hij of zij verdient.

7 redenen waarom kinderen aan judo moeten doen

1. Judo overwint angsten, kinderen leren vallen en weer opstaan zonder zich pijn te doen.
2. Bij judo werken kinderen aan hun algehele motorische en conditionele ontwikkeling. Op een speelse manier lopen, springen en rollen ze en zijn ze fysiek bezig.
3. Kinderen leren assertief te zijn en het is heel goed voor hun weerbaarheid. Ze worden bij judo sterker, zowel fysiek als mentaal.
4. Kinderen leren zich beter te concentreren en leren door te zetten. Ook al hebben ze meer zin om thuis te gamen, als ze dan toch komen judoën zijn ze dolgelukkig dat ze zich kunnen uitleven.
5. Respect is heel belangrijk bij judo. Kinderen leren dan ook respectvol met elkaar en met de leraar om te gaan. Plezier en respect gaan echt hand in hand bij judo;
6. Judo is, in tegenstelling tot wat sommigen denken, een medicijn tegen geweld en agressie. Omdat judo steeds beheersing uitdraagt, leert een judoka juist een gevecht buiten de oefenzaal te vermijden.
7. Kinderen 'horen' ergens bij en worden socialere beestjes, het groepsgevoel is sterk aanwezig in onze judovereniging en ze maken er vriendjes.

Heb je interesse in judo of jiujitsu voor jouw kind? Laat je kind een keer vrijblijvend meedoen. Vanaf september starten we weer met de lessen bij Osorezu. We hebben groepen voor kinderen van 4 t/m 16 jaar (judo) en van 7 t/m 17 jaar (jiujitsu). Aan volwassenen geven wij jiujitsu en pencak silat. Ook geven wij zelfverdedigingscursussen. Proeflessen zijn altijd gratis en een pak krijg je tijdens de



proeflessen te leen! En dat tegen scherpe tarieven. Kinderen vanuit het Kinderarrangement en Jeugd Sport en Cultuurfonds zijn van harte welkom. In onze dojo (trainingszaal) hebben wij een vaste mat en kantine. We zitten aan de Trekkerweg 3b in Huizen.

Wil je meer informatie over onze lessen of het Kinderarrangement en Jeugd Sport en Cultuurfonds? Kijk op www.osorezu.nl, stuur een mail met je vraag of bel.



Samen sporten in de natuur met Sporthart 't Gooi

Samen lekker sporten in de Gooise natuur, dat kun je bij Sporthart elke dag van de week. Het veelzijdige aanbod biedt voor elk wat wils, ieder op zijn of haar eigen niveau. En dat in de mooiste sportaccommodatie van Nederland: de Gooise natuur.

Onze hoofdlocatie op de Woensberg beschikt over een buitengym voor o.a. fitfight en survivaltrainingen en over een bad om te dippen in ijskoud water. Daarnaast bootcampen, rennen, trailen, wandelen en hiken we op meer dan tien andere locaties op de hei of in het bos.



Veelzijdig aanbod

Ons wekelijkse aanbod bestaat uit:
Maandagavond: survivalrun training & yoga
Dinsdagavond: fitfight & hardlopen intervaltraining
Woensdagavond: bootcamp & sportief wandelen
Donderdagavond: hardlopen duurlooptraining
Vrijdagochtend: sportief wandelen
Zaterdagochtend: fitfight
Zondagochtend: bootcamp, trailrunning & sportief wandelen

Verder bieden we een aantal keer per jaar start- en refreshclinics aan voor bootcampen

en hardlopen. Gedurende 5 tot 10 weken werken we dan aan techniek en conditie. Daarnaast kun je altijd aansluiten voor een gratis proefles bij welke training dan ook.

Regelmatig organiseren we speciale events en clinics, zoals een Dauwtrap Trail & Hike en een Zomerooster met bijvoorbeeld beachsports en waterpolo. Ons eerstvolgende event is de End of Summer Night Trail & Hike op 23 september.

Met een strippenkaart of een abonnement kun je meedoen aan alle trainingen en dat vanaf € 24,50 per maand.

Met plezier buitengewoon bewegen

We hebben geen vaste groepen en verplichtingen, dus je kunt gewoon lekker samen met anderen trainen wanneer je zin hebt. Doordat de sfeer bij Sporthart 't Gooi die van een vriendengroep is, voelt iedereen zich ook direct welkom en thuis. Door de juiste balans tussen 'bewegen voor de lol' en 'fanatiek sporten' zijn de trainingen zowel laagdrempelig als uitdagend.

Wil je aansluiten bij onze trainingen?
Een proefles is altijd gratis en
boek je op www.sporthartgooi.nl.

Hockeyen? Dat doe je op de gezelligste hockeyclub van het Gooi!

Bij de Huizer Hockey Club waait een frisse wind. Het 8-koppige nieuwe bestuur is met veel energie en enthousiasme begonnen aan ambitieuze plannen. Zo komen er onder andere dit jaar 2 nieuwe velden en een herstructurering van de vereniging.

Afgelopen seizoen was ook op sportief gebied een mooi jaar. Meerdere breedte- en topteams van de Huizer Hockey Club hebben mooie prestaties behaald en we eindigden het seizoen met een aantal succesvolle en vooral gezellige toernooien.

Familietoernooi

Zo wordt op de Huizer Hockey Club al een aantal jaar het befaamde Familietoernooi gespeeld waar jong en oud, leden en niet-leden het tegen elkaar opnemen. Ook het internationale veteranentoernooi was een groot succes, met deelnemende teams uit, onder andere, Duitsland, Italië,



België en Engeland. Voor het nieuwe seizoen staan er nog veel meer van dit soort evenementen op de planning.

Hockey staat centraal, de gezelligheid met elkaar is de basis

En daar zetten we samen de schouders onder. De Huizer Hockey Club bestaat al 53 jaar en is hard aan het werk om een vereniging voor de toekomst te worden. Verenigen is daarbij de basis en we onderzoeken hoe dat past in de moderne tijd. Zo werken we o.a. aan nieuwe lidmaatschapsvormen die flexibeler zijn en meer passen bij specifieke doelgroepen, zonder af te doen aan het creëren van leuke en hechte teams. Een veilig sportklimaat staat hierbij boven alles.

Jeugdopleidingsplan

Ook starten wij met een volledig nieuw en eigentijds jeugdopleidingsplan. Hockey moet voor iedereen leuk zijn. Of je nou komt voor een toppresentatie of omdat je het gewoon leuk vindt om een potje te hockeyen. Er moet daarbij wel passende begeleiding zijn. Daar werken we aan met dit opleidingsplan. Zodat hockey op Huizen van en voor iedereen is.

Wil je ook komen hockeyen of eerst een keertje gratis meetraineren met een van onze teams?

Meld je aan op info@huizerhc.nl

Gooische Squash Rackets Club: iedereen kan squash spelen

Squash, simpel gezegd het met een racket slaan tegen een klein rubber balletje in een afgesloten ruimte, staat hoog op de lijst van sporten met het grootste effect voor de mentale en lichamelijke gezondheid. Niet alleen het slaan, maar ook de tactiek is een belangrijk onderdeel van dit spel.

Squash bij Gooische Squash Rackets Club staat hoog op de ranglijst van gezelligheid.

GSRC is sinds het begin van dit jaar actief in Huizen, maar heeft als club een rijke historie. Opgericht in 1976 als een van de eerste squashclubs in Nederland, staan wij ruim 45 jaar later nog steeds voor een gezellige en sportieve omgeving waar je voordelig kunt spelen.

De club heeft leden van alle leeftijden (de oudste actieve speler is 77), en alle speelsterktes van beginner tot competitiespeler. Je vindt altijd wel iemand om mee te spelen.

Met je lidmaatschap kun je na baanreservering onbepaald spelen zolang de banen open zijn, en gebruikmaken van kleedkamers met opbergkastjes, douches en sauna, en een gezellig cafetaria voor de après-squash.

GSRC organiseert regelmatig evenementen en toernooien waar je andere squashers ook buiten de baan kunt ontmoeten. Daarnaast is GSRC met (nu nog) 1 herenteam actief in de Nederlandse competitie, waar goede resultaten worden behaald.

En mocht je je vaardigheden willen verbeteren: we hebben ervaren trainers die je kunnen helpen om je spel naar een hoger niveau te tillen.

Word lid en ontdek de voordelen van squashen bij GSRC. Twijfel je nog? Vraag een kennismaking en kom spelen met een clublid. We hopen je snel te zien op onze squashbanen.

IJsselmeerstraat 5 B
1271 AA Huizen
Ma t/m vr 07.00 tot 23.30 uur
Za/zo 08.30 tot 18.00 uur

Voor meer informatie:

neem een kijkje op de website
www.squashgooi.nl,
of neem contact op via
info@squashgooi.nl.



Honkbal- en Softbal B.S.V. de Zuidvogels

B.S.V. De Zuidvogels is de honk- en softbalvereniging van 't Gooi met sportaanbod voor jong en oud. In 1984 nam Zuidvogels haar intrek op De Meentweide. Er werd een prachtig complex gebouwd, mede door de inzet van vele vrijwilligers.

Van maart tot en met september trainen wij op eigen velden en worden er ook competitiewedstrijden gespeeld. In de periode van december tot en met februari trainen wij binnen in speciaal daarvoor gehuurde zalen.

B.S.V. de Zuidvogels is een inclusieve vereniging waar plezier, gezelligheid en respect centraal staan. Naast het honkbal en softbal voor zowel senioren als jeugd biedt de vereniging ook nog twee andere spelvormen aan, namelijk beeball voor kinderen jonger dan 10 jaar en mixed softbal voor recreanten.

Beeball is een stoer, flitsend en leuk spel voor kinderen van 5 tot 10 jaar. Door de kleine teams en eenvoudige spelregels worden kinderen volledig bij het spel betrokken en zijn ze volop in beweging.

Bij beeball staan teamgeest, sportiviteit en spelplezier voorop. Door het spelen van beeball raken kinderen snel vertrouwd met slaan, gooien en vangen. Op speelse wijze maken kinderen zich de technische vaardigheden van honkbal en softbal eigen.

Mixed softbal is een teamsport die gemengd wordt gespeeld. En er is geen verplichting om deel te nemen aan een competitie. Je kunt aan toernooien meedoen wanneer het jou en je team uitkomt.



De spelregels zijn zo dat de sport voor iedereen speelbaar is. En een recreantenlidmaatschap is goedkoper dan een gewoon lidmaatschap. Lijkt je het leuk om te starten met een

proeftraining en kennis te maken met de vereniging? Is honkbal, softbal, mixed softball of beeball iets voor jou? Geef je dan op voor een vrijblijvende proeftraining! Dat kan via een formulier op de

website www.bsvzuidvogels.nl of stuur een bericht aan secretaris@bsvzuidvogels.nl.

Je bent van harte welkom!

Jeu de Boulesclub Huizen

Kent u de jeu-de-boulesveldjes in bijna iedere stad en elk dorp in Frankrijk? Daar is tijd voor ontmoeting en wordt het spel vaak fanatiek gespeeld. Weet u dat iedere week het jeu-de-boulespel ook in Huizen wordt gespeeld?

Bij de Jeu de Boules Club Huizen wordt iedere maandagmiddag met veel gezelligheid en inzet geboeld. September is de sportmaand en u bent van harte welkom op ons speelveld aan de Arie de Waalstraat in het dorp. Sfeer proeven kan altijd, meespelen is leuker. Aanmelden om 12.30 uur op het veld. Er worden 3 rondes gespeeld en

rond 16.30 uur sluiten we af met de bekendmaking van wie een prijsje heeft gewonnen. Ballen kunnen worden geleend en onze leden leggen u graag uit hoe het spel gespeeld wordt.

Dus kom in beweging en deel in de gezelligheid!

Voor verdere informatie:
secr.jdbchuizen@gmail.com
of 06-40422146.

Tineke Snel, secretaresse



JEU DE BOULES CLUB HUIZEN





High 5 van alle verenigingen voor de 5e sportkrant

Alle sportverenigingen zijn blij met de vijfde editie van de sportkrant. Niet alle verenigingen konden een plekje krijgen op de voorpagina, dus hebben we hier ruimte gemaakt voor de overige clubs.



Foto's spread en voorpagina
Anita Campbell





Korfbalvereniging Huizen, veel meer dan alleen de sport!

Jongens en meisjes samen in één team, een gezellige sfeer met ouders langs de zijlijn en geweldige activiteiten voor jong en oud: dat is Korfbalvereniging Huizen!

Korfbalvereniging Huizen is een middelgrote vereniging met zo'n 12 jeugdteams, een Kangoeroe-afdeling voor de allerkleinsten, een G-korfbalteam en meerdere (selectie)seniorenploegen. Wij gaan het hele jaar door: vanaf half augustus t/m oktober buiten op ons eigen, gloednieuwe kunstgrasveld, vervolgens t/m maart in de

zaal (de Meent) en het seizoen sluiten we in april, mei en juni weer af op het veld.

Hierdoor staat het hele jaar bomvol sportiviteit en gezelligheid. Een pubquiz, film- en spelletjesavonden, een familietoernooi, waterkorfbal en de jaarlijkse Einddag met vossenjachten, een schutterstoernooi en een barbecue. Iedereen is welkom! Het hoogtepunt van het jaar is ons eigen KorfbalKamp, waarbij wij met alle jeugdspelers en leiders vier dagen lang alleen maar plezier hebben!



Nog een voordeel: voor alle nieuwe leden t/m 11 jaar is het eerste seizoen helemaal gratis! Meer informatie hierover? Stuur een mail naar nieuweleden@kvhuizen.nl.

Al nieuwsgierig geworden? Wij trainen op maandag en donderdag en spelen op zaterdag onze wedstrijden. Je kunt ons vinden aan de Bovenweg 5 of bij activiteiten en clinics op basisscholen, ons eigen School Korfbal Toernooi, met de Konings spelen door heel Huizen, in de September Sportmaand en natuurlijk in de (sociale) media.

Meer weten? Ga naar onze website www.kvhuizen.nl en onze Facebook- en Instagrampagina's voor info en foto's van de grootste en gezelligste korfbalvereniging van 't Gooi!

Heb je vragen, wil je een keer meetrainen of kunnen we je helpen? Stuur een mail naar nieuweleden@kvhuizen.nl.

Tot snel bij Korfbalvereniging Huizen!

Modelbouw Club Huizen

De Modelbouwclub Huizen, kortweg MCH, is opgericht in 1978 met het doel de modelbouwsport in al zijn facetten te kunnen beoefenen. Destijds werd er vooral eerst gebouwd om daarna met

het model te gaan vliegen, varen of rijden. Tegenwoordig zijn er ook vele kant-en-klaarmodellen te verkrijgen, zodat je direct kunt gaan genieten van het model. MCH telt ongeveer 40 leden.

De vliegers vormen het grootste deel van de club. Wij maken gebruik van een veld op de Wolfskamer. Iedere zondag vanaf 13.00 uur kan daar gevlogen worden. Er wordt gevlogen met veel uiteenlopende model-

len. Van zweefvliegtuigen tot motorkisten, zelfbouw of kant-en-klaar gekocht. Heb je een voorkeur voor brandstofmotoren of vlieg je liever met elektroaandrijving? Bij ons zijn er altijd mensen die je van een deskundig advies kunnen voorzien. Heb je interesse? Kom dan gerust eens kijken en laat je voorlichten wat onze hobby zoal inhoudt en wat de beste beginnersmodellen zijn.

Daarnaast zijn er ook de rijders. We rijden met twee- en vierwiel aangedreven auto's, alles elektrisch. Met gelijkwaardige auto's gaan we de onderlinge strijd aan. Daarbij komt het niet alleen op de stuurmanskunst aan, maar zeker ook op het prepareren van de auto.

Er wordt ook gereden met crawlers, vierwiel aangedreven terreinauto's. De rijders hebben enkele jaren van een bouwterrein aan de Havenstraat gebruik kunnen maken. Eind 2023 zal daar met de bouw van woningen worden begonnen, en zal naar een vervangende locatie gezocht worden.

De vaarders gebruiken vooral de IJbaan als vaarlocatie. Er wordt op de zaterdagmiddag gevaren met diverse typen boten, zoals zeilboten, motorboten, alle elektrisch aangedreven.

De beste manier om met ons kennis te maken is langs te komen op de zondagmiddag op ons terrein aan de Wolfskamer.

Kijk voor meer info op onze website www.mch-huizen.nl.



KHRV (Kleine Huizer Roei Vereniging)

De KHRV is een jonge, snel groeiende roeivereniging in Huizen die zijn drie boten heeft liggen in Jachthaven 't Huizerhoofd aan de Ambachtsweg. De boten waarin geroeid wordt zijn z.g. pilot gigs.

Een gig is van oorsprong een sloep uit de uiterste zuidwesthoek van Groot-Britannië. De eerste pilot gig dateert van 1837. In die tijd brachten zes roeiers en een stuurman een loods met hun gig naar een

schip om het schip te begeleiden op zijn route door het kanaal. Van oudsher waren pilot gigs houten boten, maar de gigs van de KHRV zijn moderne polyester uitvoeringen.

Een gig wordt geroeid door zes roeiers en één stuurman/vrouw, waarbij elke roeier één riem heeft en de roeiers achter elkaar op vaste banken in de gig zitten. Je kunt onze gigs dagelijks tegenkomen op het Gooimeer. We roeien 7 dagen per week, overdag en 's avonds en in alle seizoenen.

Onze gigs hebben alle drie een toepasselijke naam in Huizer dialect. Zo hebben wij de Vrôm en Tôm, wat staat voor 'heen en terug', de Bol An, wat zoveel betekent als 'rustig aan' en de Zwonk, hetgeen 'flits' betekent.

Om nieuwe leden goed in deze gigs te leren roeien maken wij gebruik van zelf ontwikkelde metalen roeibakken waarin je op de steiger hulp krijgt van ervaren roei-instructeurs om je roeitechniek te verbeteren.

Wij zijn een gastvrije en vooral gezellige vereniging waar jong en oud roeit en waar veel te beleven valt. Zo roeien wij dagelijks op het Gooimeer, maken wij mooie lange toertochten en doen wij ook aan officiële wedstrijden mee! Roeien in de buitenlucht, het hele jaar door en de gezelligheid van een vereniging is waar wij voor staan. Roeien is een heerlijke sport, ook voor mensen die wellicht door blessures aan knieën etc. denken niet meer aan een teamsport mee te kunnen doen! Je hoeft niet per se roeierervaring te hebben. Ontdek het sporten op het water.

Nieuwsgierig geworden? Kijk eens op onze website en kom een keer proefroeien. Mail naar info@khrv.nl of bezoek onze website www.khrv.nl.



Surfen wanneer het je uitkomt bij Surfclub Gooimeer

Wil je even lekker je hoofd leegmaken? Ga dan windsurfen! Het kan in de achtertuin van Huizen, bij Surfclub Gooimeer op het recreatieterrein Gooierhoofd. Ingekwild? Nee hoor, bij de surfclub is alles aanwezig om ontspannen een paar uurtjes van het Gooimeer te genieten.

Windsurfen is in de basis een individuele sport, maar via de app van de club kun je ook met vrienden afspreken!

Wat kan de surfclub bieden om een paar uurtjes te genieten op het water? Surfspullen kunnen gestald worden bij de club. Er zijn 180 ligplaatsen beschikbaar en je kunt met een eigen sleutel op elk moment van de dag bij je spullen. Omkleden kan in de kleedkamers. Ook daar kun je elk moment van de dag terecht. En dat geldt ook voor de douches en toiletten.

Onderdeel van het gebouw is de clubkantine. Dit is het centrum waar leden elkaar kunnen ontmoeten. Ons streven is dat de kantine open is op mooie weekends in de zomer en doordeweeks bij bijvoorbeeld trainingen. Dat betekent dat van de leden verwacht wordt dat er kantinedienst wordt gedraaid!

Suppen

Suppen kan ook. Suppen staat voor Stand Up Paddle. Dit is een soort 'surfen' waarbij je op een surfboard staat en je je voortbeweegt met een peddel. Door het gebruik van de peddel is er, in tegenstelling tot windsurfen, geen wind nodig. Een supboard is vaak wat lichter dan een windsurfboard en is dus makkelijker te tillen. Een voordeel is dat zeker de opblaasbare SUP's makkelijker te vervoeren en op te bergen zijn. En:



een SUP is stabiel en heeft meer luchtinhoud dan een windsurfboard. Suppen is een sterk opkomende sport, die beoefend kan worden door alle leeftijden.

Leden varen op eigen materiaal, maar de club heeft vier SUP's beschikbaar waar leden op kunnen varen.

Activiteiten

Er zijn activiteiten voor jong en oud. Trainingen en windsurf- en SUP-clinics. Bij activiteiten voor de jeugd zijn introducties regelmatig welkom. Er kan daardoor kennisgemaakt worden met de club en het surfen. Er mag hierbij gebruikgemaakt worden van materiaal van de club. Voor de jeugd tussen 7 en 14 jaar is er een

driedaags surfkamp op de eigen stek aan het surfstrand. Ook kids van buiten de vereniging zijn daarbij welkom. Maar... vol is vol!

Zomerkade

Deze zomer kan men genieten van een prachtig heringericht strand aan de zomerkade. De volgende stap is dat terrein waar ons clubgebouw staat, wordt heringericht. De projectnaam is '2e fase Zomerkade/Gooierhoofd'. Het zal een gebied worden voor parkeren, skaten, balsporten, trimmen en surfen.

De verwachting is dat het project voor het zomerseizoen van 2025 is opgeleverd. De surfclub loopt mee in de activiteiten met verduurzaming van het clubgebouw.

Op de website surfclub.nl is te lezen wat de club te bieden heeft en wat de kosten zijn. Voor jeugd t/m 17 jaar gelden speciale lage tarieven.

Beheer van het eigen clubgebouw en de organisatie van leuke activiteiten is alleen mogelijk door inzet van de leden. Als lid wordt daarom van je verwacht dat je de handen uit de mouwen steekt, bijvoorbeeld door kantinedienst te draaien, je aan te sluiten bij een commissie of af en toe de bezem te pakken, want strand betekent zand, óók binnen in het clubgebouw!

surfclub.nl

TTV Bijmaat gaat tijdelijk verhuizen

Op 4 november 1982 werd ttv Bijmaat opgericht. Ben Altena werd de eerste voorzitter en kreeg in die maand de sleutels van het nieuwe clubgebouw aan de Damwand nr. 1 te Huizen. Nu, ruim 40 jaar later, wordt onze accommodatie na de zomer-

vakantie grotendeels gesloopt. Alleen de gymzaal blijft gehandhaafd, maar wordt wel verduurzaamd.

Het is de bedoeling, dat het nu nog tegenoverliggende buurtcentrum De Draaikom

één geheel gaat vormen met de gymzaal en de nieuw te bouwen kantine met kleedkamers, douches en toiletten. De oplevering van deze gezamenlijke accommodatie staat gepland in het laatste kwartaal 2024 – het 1e kwartaal 2025. Daarna zal het

huidige gebouw van De Draaikom gesloopt worden.

Trainingen

SRO en de TTV Bijmaat: dankzij de plezierige contacten met SRO waren wij in staat een oplossing te vinden voor onze jeugd- en seniorenafdeling. De jeugdafdeling met 30 leden gaat vanaf dinsdag 22 augustus trainen in de gymzaal van de Kamperfoelieschool aan de Delta 37-39 te Huizen. Er wordt dan op de dinsdag- en donderdagavond getraind.

Vanaf zaterdag 9 september zijn de Bambini kinderen weer welkom vanaf 09.30 uur. Dit is een groep voor meisjes en jongens vanaf 6 jaar, die op speelse wijze spellen doen die op tafeltennis afgestemd zijn. De drie competitieteams gaan vanaf zaterdag 16 september spelen in één van de twee zalen van de ttv Huizen aan de Holleblok nr 4.

De 35 senioren van Bijmaat zijn vanaf vrijdag 1 september welkom bij de ttv Huizen. Op die dag is er een kennismakingstoernooi met leden van de ttv Huizen en leden van de ttv Bijmaat. Er wordt getraind op de dinsdag en mogelijk op de donderdag vanaf 20.00 uur.

Start van de competitie

De start van de competitie is vanaf de derde week in september. Bijmaat heeft momenteel zeven seniorenteams. Voor alle activiteiten, waaronder de gebruikelijke klaverjasavonden, worden datums in goed overleg met het bestuur van de ttv Huizen vastgesteld.

Voor meer informatie
kijk op bijmaat.nl,
of bel naar Peter Struiksma,
06-20 01 93 83.



Kom tafeltennissen bij TTV Huizen!

Deze zomer ook weer zo leuk op de camping getafeltennist? Beleef deze enorm leuke en gezellige sport nu het hele jaar door bij TTV Huizen. Tafeltennis is dé sport voor jong en oud. Bij TTV Huizen wordt er op alle niveaus gespeeld door jong en oud. Recreatief één keer in de week een balletje slaan, of serieus trainen, beter worden en meedoen aan de competitie. Het kan allemaal bij TTV Huizen.

Maak nu kennis met TTV Huizen en de tafeltennissport tijdens de September Sportmaand. In de maand september is iedereen welkom om vrijblijvend kennis te komen maken met de tafeltennissport. Kom dus vooral eens langs om te ontdekken of de sport ook iets voor jou is. We hebben 2 speciale acties. Eén voor jongeren en één voor iedereen die ouder is dan 18.

Jeugd (tot 18 jaar)

Ben je onder de 18 en wil je leren tafeltennissen? Tijdens de September Sportmaand mag je de hele maand gratis meetrainen. Je bent in september op iedere zaterdag van 10.00 tot 11.30 uur welkom. Zorg er in ieder geval voor dat je zaalschoenen meebrengt. Als je al een batje hebt is dat top, anders kun je er een lenen van de club. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Maarten Robbers via tcj@ttvhuizen.nl.

Volwassenen (vanaf 18 jaar)

In de maand september is iedereen boven de 18 die kennis wil maken met de tafeltennissport welkom om gratis mee te spelen. Dit kan iedere donderdagavond van 20.15 tot 22.00 uur. Er is dan begeleiding en materiaal aanwezig. Aanmelden is niet nodig. Neem sportkleding en zaalschoenen mee. Als je (nog) geen batje



hebt, kun je er een van de club gebruiken. Neem voor meer informatie contact op via info@ttvhuizen.nl.

Para-tafeltennis

Bij TTV Huizen worden ook specifieke trainingen gegeven voor mensen met een

lichamelijke beperking. Kom gerust eens kijken in onze drempelvrije locatie of neem contact op via info@ttvhuizen.nl.

Waar zitten we?

TTV Huizen speelt in de twee gymzalen achter Winkelcentrum Holleblok. Ingang is via de kantine achter de gymzalen (Adres: Holleblok 4 via Onderwei/Vecht).

Tot ziens bij TTV Huizen!



Heerlijk tennissen (en straks ook padellen) bij HLTC De Kuil!

Aan de rand van het Goois Natuurreservaat ligt, tegenover zwembad Sijsjesberg, het prachtige park van HLTC De Kuil. Zomer én winter is het heerlijk tennissen in de natuur op de 6 gravel- en 6 all-weatherbanen, alsook op de minibanen voor de pupillen.

De ligging van de club geeft een 'vakantiegevoel' als je bovenaan de heuvel staat en de tennisbanen in de bosrijke kuil ziet liggen, zoals dikwijls wordt opgemerkt door bezoekende teams.

Ontspannen sfeer

Bij De Kuil gaat het er heel relaxed aan toe. Een gezellige onderlinge sfeer, zowel op de banen als tijdens het drankje na afloop op het zonovergoten terras of in het moderne clubhuis. De consumptieprijzen zijn zeer aantrekkelijk aangezien de bar gerund wordt door de leden zelf.

Richting energieneutraal

De vereniging is 60 jaar geleden opgericht, maar inmiddels volledig aangepast aan de eisen van deze tijd; 82 zonnepanelen wekken energie op voor o.a. de verlichting van de banen, waardoor er tot 's avonds laat kan worden getennist.

Activiteiten

Voor iedere speler zijn er toss-momenten gedurende de week, verdeeld in 3 categorieën: 'basis', 'gemiddeld' en 'gevoerd'; een ideale manier om mede-clubleden te leren kennen. Verder verzorgen enthousiaste trainers de vele lesmogelijkheden voor junioren en senioren.

Neem eens een kijkje op de website voor alle evenementen. Er is voor elk wat wils, zoals diverse (open) toernooien, alsook het Halloweenoerndooi en Pinksterkamp voor de jeugd en het oliebol- en tompoe-



zentoerndooi waarbij er wat minder serieus getennist wordt.

Blik vooruit, ook naar padel

HLTC De Kuil kijkt met vertrouwen naar de toekomst met een groeiend ledenaantal en een gezonde financiële basis. En niet in de laatste plaats vanwege de aanleg van 2 padelbanen deze winter die in het voorjaar van 2024 beschikbaar komen voor de Kuil-leden, zonder contributieverhoging.

Uitnodiging

Neem eens vrijblijvend deel aan een tossavond of tennissles, of loop gewoon eens langs om sfeer te proeven, de koffie staat klaar. Hartelijk welkom bij De Kuil aan de Crailoseweg 61 in Huizen! Website: www.hltcdekuil.nl. Voor vragen of wil je je aanmelden voor proefles of toss, mail svp naar communicatie@hltcdekuil.nl.

Tennisvereniging Huizen

Wie dol is op sporten in combinatie met gezelligheid is bij ons aan het goede adres. Wie lid wordt bij ons, weet dankzij onze ledenwerfcommissie al snel zijn of haar weg te vinden binnen onze vereniging.

Bovendien worden er het hele jaar allerlei activiteiten door en voor onze leden georganiseerd. Zo kan iedereen die (nog) geen vast maatje heeft toch samen met andere leden spelen.

Verder is het park, dat pal naast winkelcentrum de Oostermeent ligt, volledig vernieuwd. Begin 2022 werden alle banen inclusief het hekwerk vervangen en begin 2023 is ons nieuwe parkeerterrein opgeleverd. Het park ligt er dus prachtig bij.

Voor de volwassenen die kennis willen maken met onze vereniging en/of de tennissport is het mogelijk om 2x kosteloos vrij te komen spelen als introductie. Kom dan met iemand mee die al lid is of maak een afspraak met de ledenwerfcommissie.



TV Huizen

De jeugd kan 2 gratis proeftrainingen volgen. Ook daarvoor maak je een afspraak via de ledenwerfcommissie.

Ga voor meer informatie over lidmaatschappen, trainingen en ons activiteiten-aanbod naar TVHuizen.nl.

Tennisvereniging Huizen

Bovenmaatweg 94
(parkeerterrein via de Hoofdweg)
1274 RN Huizen
ledenwerf@tvhuizen.nl

Gymnastiekvereniging Turnlust Huizen

Gymnastiek vereniging Turnlust in Huizen is een sportvereniging van circa 80 jaar oud alweer.

Wij bieden een scala aan sporten aan, waaronder turnen, ouderen gym GALM, ropeskipping, freerunnen en Nijntje gym voor de allerkleinsten onder ons.

Turnselectie

Turnlust heeft een grote turnselectie tot en met nationaal niveau. Turnlust onderscheidt zich als turnvereniging in de regio door een hoog niveau turnen en een locatie waar op hoog niveau geturnd kan worden.

Turnlust is erg blij met haar vaste groep trainsters die zich het hele jaar met passie inzetten.

Recreatief turnen

Naast de turnselectie hebben wij meerdere recreatie turngroepen, waar leerlin-



gen kennismaken met de turnsport en vanuit daar eventueel kunnen doorstromen naar de selectie of de keuze maken om gezellig recreatief te blijven turnen.

Oudergym/GALM

Oudergym/GALM is de laatste jaren gewijzigd en biedt een goede mix aan van bewegingsoefeningen en spel voor ouderen. Onze trainer Hans zorgt voor goede fysieke en mentale trainingen voor alle ouderen die vitaal willen blijven.

Ropeskipping

Ropeskipping is bij Turnlust een sport die we nu een aantal jaren aanbieden. Ropeskipping is touwtje springen op een hoog niveau. Naast de technische- en

lenigheidsuitdaging is ropeskipping ook cardiotechnisch een goede sport voor de jeugd.

Freerunnen

Freerunnen is een mooie sport die jongeren lenigheid en behendigheid leert. Het is rennen en springen over obstakels met goede begeleiding, zodat het veilig is en leuk blijft.

Nijntje gym

Voor de allerkleinste onder ons hebben we Nijntje gym waar de kleintjes die nog niet of net op school zitten, op een leuke manier sporten leren. Gymnastiek voor de allerkleinsten volgens het KNGU Nijntje programma.

Iedereen die interesse heeft in een van de bovenstaande sporten nodigen we uit voor een proefles. De proefles kunt u aanvragen via onze website: www.Turnlust-Huizen.nl.



Wanneer liefde en kracht zijn verenigd, is niets onmogelijk

Fight Club Huizen is een sportclub die open staat voor de gemeenschap. Iedereen is welkom en heeft recht op persoonlijke aandacht om zich sportief en sociaal te ontwikkelen en weerbaar te worden.

Voor de jeugd vanaf 6 jaar t/m 8 jaar is er Kick & Fun! Vanaf 9 jaar biedt Fight Club Huizen Kickbokslessen aan, waarbij je op een leuke en uitdagende manier aan je conditie kunt werken.

Twee vliegen in één klap!

De lessen zijn zowel toegankelijk voor mannen als voor vrouwen. Tijdens deze groepslessen leer je gevechtstechnieken en werk je aan je conditie. Zo sla je dus twee vliegen in één klap! Door middel van diverse trap- en stoottechnieken train je de explosiviteit en kracht van je spieren, terwijl je optimaal calorieën aan het verbranden bent! Kickboksen is dus de ideale les wanneer jij wilt afvallen, werken aan je weerbaarheid of aan je conditie.

Circuittrainingen, personal training en workshops

Daarnaast biedt Fight Club Huizen ook circuittrainingen aan, een intensieve workout voor al je spieren, zodat je niet eenzijdig traint en blessures kunt voorkomen.

Personal training, one tot one training om je geest en lichaam sterker te maken. Workshops waarin samenwerking, inzet, doorzettingsvermogen, concentratie en plezier centraal staan.

Fight Club Huizen, wanneer liefde en kracht zijn verenigd, is niets onmogelijk.

Voor informatie: www.fightclubhuizen.nl





Huizen Zuidvogels Meiden (HZM'22)

Met trots starten wij aan ons tweede seizoen onder de naam HZM'22, Huizen Zuidvogels Meiden, opgericht in 2022. Wij zijn een SVO (Samenwerking Vrouwen/meiden Opleiding) met leden van HSV de Zuidvogels en s.v. Huizen. Door het bundelen van onze krachten zijn wij in een klap de grootste meidenvoetbalvereniging van het Gooi!

Wij zijn te herkennen aan onze donkerblauwe shirts met een rode en een gele streep. De rode streep verwijst naar onze moeder-

vereniging HSV de Zuidvogels en de gele streep verwijst naar s.v. Huizen. De keepers van HZM'22 dragen het groen van beide verenigingen. In ons logo staat het melkmeisje van de gemeente Huizen centraal.

Met onze ruim driehonderd leden is het mogelijk om voor alle meiden een passend team te vinden. Voor onze samenwerking was dit niet vanzelfsprekend. Na ieder seizoen was het weer spannend of er wel voldoende meiden waren voor het seizoen

erna. Die zorg is er nu niet meer. Er kunnen nu teams gevormd worden op basis van prestatie en plezier voor alle leeftijden. Wij hebben jeugdteams, seniorenteams, vrijdagavondteams en zaalvoetbalteams.

Wij willen als vereniging de komende jaren blijven groeien. Met het steeds populairder worden van het vrouwenvoetbal en het succes van de Oranjeleeuwinnen op het WK, lijkt dit te gaan lukken. Bij onze vereniging staat plezier bovenaan. Daarnaast hebben

wij ook de ambitie om onze eerste teams op een hoog niveau te laten spelen. Dit gebeurt nu al in verschillende leeftijdsklassen. Met het aantrekken van meer meiden en het aanstellen van meer opgeleide trainers hopen wij deze stap te gaan maken.

Word jij ook zo enthousiast van onze Oranjeleeuwinnen? Kom dan bij ons voetballen. In iedereen schuilt een wereldkampioen!

Feestelijk jaar bij AH78!

SC Almere Huizen 78 bestaat 45 jaar en dat is op 10 juni groots gevierd met muziek en lekker eten. Tijdens het drukbezochte feest onthulde wethouder Fleur van der Kleij de beregeningsinstallatie op de velden en burgemeester Niek Meijer nam het eerste exemplaar van het jubileumboek in ontvangst.



Op 1 april waren de festiviteiten al gestart met een walkingfootballtoernooi, waarvoor diverse clubs waren uitgenodigd.

Walking football gaat de grens over

SC Almere Huizen 78 heeft een primeur. Voor het eerst sinds het 45-jarig bestaan van de club heeft een team gespeeld op Spaanse bodem. Het walkingfootballtoernooi vond plaats van 17 t/m 31 mei in Santa Ponsa, Mallorca. Meer dan 1400 deelnemers vanuit 32 landen waren vertegenwoordigd, waaronder veelal ex-professionals.

Op 19 mei werd het toernooi gespeeld onder de enthousiaste begeleiding van Eddy Pattipeilohy (WF-coördinator), Minggus Matitahatiwen (teammanager) en Chris Tamaela (secretaris, die de organisatie namens de LEGENDS AH'78 op zich heeft genomen). Het gevoel van winnen was er al: deelname, plezier, vakantiegevoel en verbinden met andere teams. Een geweldige ervaring rijker!

Ook in beweging blijven?

In 2024 staat het volgende toernooi gepland en AH78 is zeker van de partij! Wil je ook in beweging blijven en kennismaken met Walking Football SC AH'78, kom dan kijken bij onze training of doe mee, zowel dames als heren zijn van harte welkom. Informatie over onze herenteams 1, 2 en 3, 35+ team en het zaalvoetbalteam kun je vinden op onze website: www.ah78.nl.

Walkingfootballtraining, elke zaterdag

Inloop 09.15 – 09.45 uur
Training 10.00 – 11.00 uur
Derde helft 11.00 – 12.30 uur

AH78 is gevestigd aan 't Merk 10, naast de kinderboerderij.



S.v. Huizen heeft veel sportieve successen behaald



Vijftien levenslustige jongens begonnen op 1 januari 1927 een droom waar te maken op een stuk hei aan de toenmalige Zuiderzee. Hedentendage maken jongens en meisjes van heel jong tot jeugdig stoer en nog talloze senioren hun droom waar, niet ver van wat nu inmiddels het Gooimeer heet.

In de oertijd werd ook nog gespeeld in de buurt van Theehuis Bos en Hei om vanaf 1930 het edele balspel te vertonen op 't Harde aan de Havenstraat. Dertien jaar later omarmde de Wolfskamer de groen-gele familie, met uiteindelijk sportieve rivaal Zuidvogels broederlijk als burenen.

De vijftien pioniers konden uiteraard niet bevroeden dat hun initiatief zou leiden tot een van de meest toonaangevende zaterdagclubs in ons land. Er kon veel gejuicht worden op de diverse velden en het bier kon rijkelijk vloeien na alweer een kampioenschap, zowel in de afdeling als algeheel zaterdagkampioen en zelfs een aantal keren als algemeen amateurkampioen.

Collectieve geheugen

Trainers als Evert Sterk, Pim van de Meent en Roy Wesseling zijn in het collectieve geheugen gegrift, alsmede veel spelers voor wie je naar 't Harde of de

Wolfskamer kwam, zoals de gebroeders Kriek, Andries Honing, Jan (Kikker) Westland, Jan (Koekie) Visser, Henk van Metelen en Arie Bout en nog zovelen meer. Het ligt in de bedoeling een aantal van hen voor immer te vereren in het vernoemen van een kleedkamer en andere ruimten.

'Taatje'

Sinds afgelopen seizoen hebben we ook het zogenoemd 'taatje' geïntroduceerd, een aandenken voor elke jeugdspeler die zijn debuut in een officiële wedstrijd heeft gemaakt.

Want ook voor ons geldt dat de jeugd het 'eigenlijke kapitaal' van de club vormt. Verder is het zaak een thuis te blijven voor de plezierelftallen waaruit zo veel vrijwilligers geput kunnen worden: ze zijn mede het vlees op de botten van de club. En vergeet ook het walking football niet! Wekelijks plezier voor de oudere senior, man zowel als vrouw, die dat paren aan resultaat!

Tot slot: voor het tweede jaar op rij mogen we met het eerste onze partij spelen in de vierde divisie en daarmee zijn we nog immer de hoogst spelende club van het Gooi.

Ga voor meer informatie naar www.svhuizen.nl

Kom jij voetballen bij HSV De Zuidvogels?

Voetballen bij HSV De Zuidvogels gaat om plezier en ontwikkeling, maar ook om winnen. De goed opgeleide trainers en coaches letten op de individuele ontwikkeling van spelers en hoe hun technische vaardigheden te verbeteren, hoe de teamprestatie te optimaliseren en hoe te zorgen voor veel plezier.

Bij HSV De Zuidvogels is plek voor iedereen. Vanaf de allerjongsten van 4 jaar, jongens en meisjes, mannen en vrouwen. Trainingen zijn op onze prachtige accom-

modatie die bestaat uit 3 kunstgrasvelden, 3 grasvelden en 2 Zuid-courts, waar de kabouters voetballen.

Verenigingsleven

De vrijwilligers binnen de vereniging geven invulling aan een fijn en stevig verenigingsleven. Met veel aandacht voor de allerjongsten, mooie toernooien voor de hele vereniging (de 'Zuidvogels Series'), zo hier en daar een leuk verenigingsbreed feest, clinics en de FC Utrecht Experience.

Ook niet te vergeten: Zuidvogels op Reis, waarbij de jeugdleden (jongens én meisjes) op pad gaan naar een internationaal toernooi. Voor de senioren de befaamde 7x7-toernooien, die we altijd afsluiten met een geweldige derde helft met BBQ.

Proeftraining

Ben je nieuwsgierig geworden? Bezoek dan de website www.hsvdezuidvogels.nl/ welkom. Voor vragen kunt u mailen naar info@hsvdezuidvogels.nl.

Proeftraining volgen?

Het enige dat je hoeft te doen is een mailtje te sturen (jeugd@hsvdezuidvogels.nl Daniël Bartels) en dan zullen we in overleg een geschikte dag en team (leeftijd en niveau) vinden waarbij je mee kunt trainen. Hier zijn verder geen verplichtingen of kosten aan verbonden.



Kom jij ook volleyballen bij Volleybalvereniging Huizen?



Volleybalvereniging Prima Donna Kaas Huizen is een bloeiende vereniging aan de boorden van het Gooimeer. Al ruim 70 jaar is Prima Donna Kaas Huizen een van de meest aansprekende volleybalclubs in 't Gooi en omstreken.

Ruim 300 leden beoefenen op verschillende niveaus de volleybalsport.

Eredivisie- en seniorencompetitievolleybal

Sinds vorig jaar speelt het 1e herenteam in de eredivisie, het hoogste niveau in Nederland. Kom vooral op zaterdagavond eens kijken in de sfeervolle sporthal De Wolfskamer. De seniorencompetitietak bestaat uit heren- en damesvolleybal. Het eerste damesteam speelt in de 1e divisie. De overige 10 seniorenteam komen uit in de 1e divisie t/m de vierde klasse van de regio Gooi- en Eemland.

Jeugd- en minivolleybal

De jeugdafdeling is al jaren een belangrijke tak binnen de vereniging en zorgt daarmee voor doorstroming en continuïteit. De jeugdafdeling is een van de grootste van het Gooi. Binnen Prima Donna Kaas Huizen krijgen jeugdleden de ruimte om twee keer per week te trainen, om op eigen niveau te volleyballen, plezier te beleven aan het volleybalspel én we bieden de gelegenheid om op eigen tempo het volleybalspel te ontwikkelen.

Recreantenvolleybal

Ook heeft Prima Donna Kaas Huizen een afdeling sportieve recreanten, die binnen

onze club de gezelligheid vinden die zij bij hun sportbeoefening zo belangrijk vinden. Ruim 60 dames en heren zijn hierbij actief. Een groot aantal hiervan neemt deel aan de recreantencompetitie, die op zo'n acht vrijdagavonden gedurende het seizoen wordt afgewerkt.

G-volleybal

Prima Donna Kaas Huizen is trots op zijn G-volleybaltak. Eens in de vier weken wordt er op de maandagavond training gegeven aan mensen met een beperking. Ook is er een nieuw project: Unified Volleybal. Surf voor meer informatie naar de website van de vereniging.

Kom een keertje meedoen!

Wil jij ook een keertje meedoen? Leuk! Kom dan vooral eens langs op een trainingsavond. Volleybalvereniging Prima Donna Kaas Huizen speelt in verschillende hallen in Huizen, dus wil je een keer vrijblijvend mee komen doen, stuur dan even een mailtje naar secretariaat@primadonnaaashuizen.nl.

Er wordt dan zo spoedig mogelijk contact opgenomen om af te stemmen in welke groep je mee kunt trainen.

Meer informatie over Volleybalvereniging Prima Donna Kaas Huizen kan worden teruggevonden op www.primadonnaaashuizen.nl.

Sportkrant 2023: Watersportvereniging Gooierhaven

Watersportvereniging Gooierhaven is opricht in 1964 en staat open voor alle watersporters. De vereniging heeft een actieve afdeling voor motorbootvaarders en zeilers. De vereniging heeft haar domicilie op jachthaven 't Huijerhoofd te Huizen. Havenrestaurant BOOT, gevestigd op de jachthaven, is onze gastheer bij verenigingsactiviteiten zoals vergaderingen, maaltijden, lezingen etc.

Jaarlijks worden er diverse evenementen georganiseerd, zoals de seizoensopening, een dagtocht waaraan zeilboten en motorboten meedoen. Ook de Hemelvaarttocht is erg populair, een tocht van 4 dagen waarbij diverse havens worden bezocht. Vorig jaar was het de pittoreske Hanzestad Hattum. Dit jaar verbleven we in enkele havens rondom de Randmeren.



Samen met andere verenigingen worden er tijdens de zomermaanden wekelijks zeilwedstrijden gehouden op het Gooimeer, waarbij diverse klassen met elkaar strijden. Dit geeft spectaculaire beelden, zeker bij de platbodems en bidders. Ook zijn er voor de zeilers nog de speciale tochten, zoals de Nek aan Nek race op 25/26 juni en de Snert race op 15 oktober.

Tijdens het winterseizoen, wanneer het te koud is voor de watersport, worden er andere evenementen georganiseerd, zoals de wintermaaltijd en diverse lezingen. In de afgelopen jaren hebben we de avonturen gehoord van Mark Slats, Henk de Velde en de Canicula verhalen van Pieter en Marieke.

Sluit je aan bij onze vereniging en ervaar de gezelligheid van een club echte watersporters. Alle informatie vind u op onze website: www.gooierhaven.nl.

Watersportvereniging AVOH

Op de mooiste plek van Huizen, aan de Oude Haven, staat al 40 jaar ons clubhuis. Het is de locatie waar onze leden en donateurs elkaar ontmoeten, gezelligheid en verbinding zoeken, informatie uitwisselen en leuke activiteiten ondernemen zoals zeilen, koorzingen, schilderen en bridgen.

Wij organiseren voor onze leden in de zomer op de dinsdagavonden een onderlinge zeilcompetitie. Maar ook gedurende

de rest van het vaarseizoen zorgen onze wedstrijd- en activiteitencommissies dat er regelmatig een- of meerdaagse (zeil) evenementen zijn die in wedstrijdverband of als toertocht gevaren kunnen worden. Zelfs buiten het seizoen is er op nautisch gebied bij ons regelmatig wat te beleven.

Shantykoor De Zoute Zee

Het gemengde koor De Zoute Zee zingt shanty's en zeemansliederen, begeleid door accordeons, bas, banjo, blokfluit en

percussie. Veel van de liedjes zijn meerstemmig en worden in diverse talen gezongen. Het koor treedt regelmatig op bij festivals, markten, in verpleeghuizen en op havendagen. De repetities vinden op donderdagavond plaats.

Schilderen

Elke dinsdag komt de schilderclub van 11.00-15.00 uur bijeen in ons clubhuis om van elkaar te leren en mooie schilderijen te maken. Door de ligging en de grote ra-

men van het clubhuis komt het daglicht goed binnen. Goed daglicht komt het resultaat van het schilderij ten goede. Ervaren en minder ervaren schilders zijn van harte welkom en plezier en gezelligheid staan voorop tijdens het schilderen.

Bridgen

Elke donderdag wordt er van 13.00 tot 17.00 uur gebridged. Dit boeiende en uitdagende kaartspel is gezellig en het houdt je mentaal fit.

Overige activiteiten

Ons clubhuis is elke zaterdag om 16.00 uur voor leden, donateurs en passanten geopend. Sociale contacten, informatie delen en plezier hebben. Op zomerse dagen gaat ons terras open. Wij vinden het zelf het mooiste terras van Huizen en het biedt een prachtig uitzicht op de botterwerf, de kalkovens en boten die langsvaren.

Ook buiten het vaarseizoen worden er activiteiten georganiseerd waarbij we elkaar ontmoeten. We kijken terug op successen als filmavonden, livemuziek, cursussen, (nautische) lezingen, ons oudejaarsavonddiner en barbecues.

Informatie

Meer informatie via www.avoh.nl en info@avoh.nl.

Op zaterdag 9 september ben je van 14.00-16.00 uur van harte welkom tijdens ons open huis.



WTC Huizen staat voor activiteit, sportiviteit en gezelligheid

De Wieler Toer Club Huizen is een open vereniging waar ook niet-leden en introducés van harte welkom zijn. De kernactiviteiten van de WTC Huizen zijn het organiseren van recreatieve toertochten, sportieve clubtrainingen en MTB-activiteiten.

De toercommissie zet in een wielerseizoen (maart-oktober) vanuit Huizen prachtige tochten uit. De tochten worden o.a. gereden op dinsdag en zaterdag met variatie/keuze qua te rijden afstand (tussen 50-200 km) en gemiddeld snelheidsniveau.

Cyql

Via de in 2022 geïntroduceerde app Cyql kunnen leden ook op andere momenten ritten initiëren op basis van starttijd, te rijden afstand, gemiddelde snelheid en te downloaden gpx-bestand van de route; geïnteresseerde deelnemers kunnen zich via de app dan aansluiten om een leuke en passende groep te vormen. Dat werkt intussen erg goed om elkaar te vinden voor een mooie rit. De club beheert overigens een grote routedatabase.

In de zomertijd zijn er op dinsdag- en donderdagavond ook clubtrainingen (tussen 50-75 km). Deze clubtrainingen staan eveneens open voor introducés. Er zijn verschillende groepen, dus er is altijd een passend snelheidsniveau voor elke deelnemer. Sinds jaar en dag zijn er – vooral in de winter – bij de WTC ook MTB (mountainbike) activiteiten. Met de opening van het eigen MTB-parcours in maart 2021 is een nieuwe activiteit gericht op de jeugd van 7-14 jaar uit Huizen en omstreken gestart. Aan hen wordt MTB-les gegeven door gekwalificeerde trainers. Het nieuwe parcours is 700 meter lang, ligt pal naast het clubhuis en heeft de naam The Fox Trail.

Naast de racefiets en MTB-activiteiten organiseert de vereniging ook workshops,

fietsclinics, EHBO/AED-cursussen, uitjes, een clubweekend, deelname aan toertochten elders en natuurlijk social events. Het eigen, prachtig gelegen clubhuis Aan de Meet is daarvoor de locatie bij uitstek en biedt een mooie uitvalsbasis én tevens eindbestemming (met terras) na een toertocht, mountainbike- of trainingsrit.

Behalve recreatie, sportiviteit en veiligheid staan gezelligheid en vriendschap hoog in het vaandel bij de WTC Huizen. Veel leden leveren als vrijwilliger een bijdrage aan het runnen van de club, die nu zo'n 175 leden telt.

Word ook lid van de WTC Huizen

Het ledental groeit gestaag. Ook de MTB mag zich in veel belangstelling verheugen, zeker bij de jeugd. Een goede reden om je ook aan te sluiten om zo in clubverband mee te doen aan allerlei activiteiten. Een gecombineerd NTFU/WTC Huizen lidmaatschap kost € 85,-. Dit is inclusief een basisfietsverzekering. Voor jeugdigen is er ook een MTB baanlidmaatschap mogelijk. Dat kost slechts € 20,-. Twijfel niet, voel je welkom en geef je op via: www.wtchuizen.nl/wtc-lidmaatschap.

Voor meer informatie

Berthold J. Schaap - 06-26578823
voorzitter WTC Huizen
bertholdschaapsr@gmail.com
Cees Vos - 06-43112246
coördinator MTB-jeugd
schildercesvos@hotmail.com
Arno d'Elfant - 06-28691819
secretaris WTC Huizen
secretariaat@wtchuizen.nl
Stephan Molenaar - 06-14465386
penningmeester
penningmeester@wtchuizen.nl

Bezoekadres Crailoseweg 80
1272 EW | Huizen | www.wtchuizen.nl
secretariaat@wtchuizen.nl



Maak van skiën of snowboarden jouw sport bij Wolfskamer Wintersport

Altijd al eens willen leren skiën of snowboarden, maar het is er nooit van gekomen? Wil je jouw techniek bijschaven om ook die lastige en ijzige pistes te bedwingen? Of je kan gewoon geen genoeg krijgen van het skiën of boarden? Dan is Wolfskamer Wintersport echt iets voor jou.

Wij bieden lessen voor verschillende doelgroepen. Zo hebben wij in het weekend en doordeweekse middagen vooral kinderlessen. Kinderen leren bij ons spelenderwijs technische vaardigheden, waarvoor zij worden beloond met een skidiploma aan het eind van het seizoen. In totaal zijn er 8 verschillende niveaus te

behalen en pret tijdens de lessen is gegarandeerd. Ga jij voor alle niveaus?

Kan jij al goed skiën maar wil je extra uitdaging? Dat kan ook zeker bij ons! Wij hebben een eigen wedstrijdteam, waarmee je voor de eerste plaats strijdt tijdens nationale wedstrijden. Je traint met het team drie keer in de week en hebt in het weekend wedstrijden door het hele land.

Naast de kinderlessen en het wedstrijdteam bieden wij ook ski- en snowboardlessen voor volwassenen. Deze lessen worden vooral in de doordeweekse avonden aangeboden. Samen met een gediplomeerde



leraar verbeter je jouw vaardigheden. Je komt in een groep van maximaal 10 enthousiastelingen die op hetzelfde niveau skiën. Na één uur serieus te hebben gewerkt op de baan kun je als groep gezellig in ons après-skicafé naborrelen.

Ben je angstig of heb jij een negatieve ervaring gehad tijdens het skiën? Ook dan ben jij bij ons op het juiste adres. Speciaal voor volwassenen die een drempel over moeten, hebben wij een angstreductie-cursus. Tijdens deze cursus les je in een kleinere groep en word je in kleine stapjes over je angst geholpen.

Tenslotte bieden wij ook lessen voor kinderen en volwassenen met een lichamelijke of geestelijke handicap. Speciaal gediplomeerde leraren begeleiden je op de baan en zorgen ervoor dat je volwaardig mee kunt doen.

Ben je geïnteresseerd om bij ons te komen lessen?

Neem dan snel contact met ons op.
Bezoek www.wolfskamer.nl
of bel 035-5261709.
We zien je graag verschijnen!

Zwem- en Polovereniging IJsselmeer Huizen

Al 65 jaar zijn wij dé zwemvereniging van Huizen en omgeving. De vereniging heeft gemiddeld per jaar zo'n 200 leden en ca. 50 vrijwilligers. Zwemmen is dé sport die je moet kunnen! Al is het maar voor je eigen veiligheid en omdat het leuk is te doen. Van Swim & Fun, waterpolo, wedstrijdzwemmen, lange baan- en triatlonzwemmen tot trimzwemmen: wij hebben voor elke leeftijd en niveau iets in ons aanbod.

Het afgelopen zwem- en waterpoloseizoen was succesvol voor Z&PV IJsselmeer. Van onze waterpoloteams werden de dames, de jongens jeugd 1 en ons herenteam regionaal kampioen. De wedstrijdzwemmers handhaafden zich dit jaar in de competitie en bij de regionale kampioen-

schappen mochten 9 van onze zwemmers zich meten met de top van de provincie.

Voor het komende seizoen starten we met iets nieuws!

SWIM & FUN

Heb jij je A en B diploma gehaald en wil je blijven zwemmen? Ben jij een waterrat, maar weet je nog niet zo goed of de zwemsport het beste bij je past? Of vind je alle zwemsporten leuk en wil je nog even niet kiezen? Dan is Swim & Fun van Zwem- en Polovereniging IJsselmeer echt iets voor jou!

Met Swim & Fun ga jij verder dan de diploma's van het Zwem ABC. Je gaat spelenderwijs, door allerlei leuke trainingen en spelletjes, dingen leren over wedstrijdzwemmen, waterpolo en zwemmend red-



den. Maar het belangrijkste is dat beter leren zwemmen en plezier vooropstaan bij Swim & Fun van IJsselmeer Huizen.

Je gaat kennismaken met zwemmen, waterpolo en zwemmend redden. Je leert samen met je vriendjes en vriendinnetjes sporten, het zwemmen lang vol te houden, lang onder water te blijven, trucjes in het water en nog veel meer.

Naast het reguliere programma biedt Swim & Fun, in samenwerking met de afdelingen van Zwem- en Polovereniging IJsselmeer, andere activiteiten, zoals een zwemkamp, Paaszwemmen, Sinterklaasfeesttraining, clubkampioenschappen, zwemwedstrijden en waterpolotoernooien.

Je kunt je aanmelden voor Swim & Fun wanneer je:

- minstens 6 jaar bent;
- in bezit bent van een A en B zwemdiploma;
- graag zwemt.

Als jij dit bent, zien we je graag bij Swim & Fun!

www.ijsselmeerhuizen.nl /
mail: swimfun@ijsselmeerhuizen.nl



FREERUN FITNESS DANCE

**BIJ INSCHRIJVING IN DE MAANDEN
SEPTEMBER EN OKTOBER 2023
ONTVANG JE
2 LESWEEKEN GRATIS!**








Meer informatie: www.lareszxrmb.com
info@lareszxrmb.nl | 06-41329874

Blaricum | Huizen | Eemnes

KOETZE
BEVEILIGINGSTECHNIEK B.V.



-  alarmsystemen
-  brandmeldinstallaties
-  intercomsystemen
-  hang- en sluitwerk
-  camerabewakingsystemen



Ambachtsweg 53
1271 AL Huizen

035 - 525 80 55
www.koetze.com




SWIM & FUN



Wat is Swim & Fun?

Heb jij je A en B diploma gehaald en wil je blijven zwemmen? Ben jij een watterat, maar weet je nog niet zo goed of zwemsport het beste bij je past? Of vind je alle zwemsporten leuk en wil je nog even niet kiezen? Dan is **Swim & Fun** van de Zwem en Polovereniging IJsselmeer echt iets voor jou!

Met **Swim & Fun** ga jij verder dan de diploma's van het Zwem ABC. Je gaat spelenderwijs, door allerlei leuke trainingen en spelletjes dingen leren over wedstrijdzwemmen, waterpolo en zwemmend redden.

Maar het belangrijkste is dat plezier voorop staat in het Swim & Fun van IJsselmeer Huizen.

... beter leren zwemmen en plezier staan centraal ...

Je gaat kennismaken met zwemmen, waterpolo en zwemmend redden. Je leert samen met je vriendjes en vriendinnetjes sporten, het zwemmen lang vol te houden, lang onder water te blijven, trucjes in het water en nog veel meer.




SWIM & FUN



Naast het reguliere programma biedt het **Swim & Fun**, in samenwerking met de afdelingen van Zwem en Polovereniging IJsselmeer, andere activiteiten, zoals een Zwemkamp, Paaszwemmen, Sinterklaasfeest training, Clubkampioenschappen, zwemwedstrijden en waterpolotoernooien.

Kan ik meedoen met het Swim & Fun?

- Je kan je aanmelden voor Swim & Fun wanneer je:
- minstens 6 jaar bent;
 - in bezit bent van een A en B zwemdiploma;
 - graag zwemt.

Als jij dit bent, zien we je graag bij **Swim & Fun!**

www.ijsselmeerhuizen.nl
mail: swimenfun@ijsselmeerhuizen.nl

Waar en wanneer is Swim & Fun?

Je kunt 2 x per week meedoen met **Swim & Fun** op maandag en woensdag. De trainingstijden zijn: 17:45 uur tot 18:45 uur. De training wordt gehouden in zwembad De Meent in Huizen, aan de Graaf Wichman 177, 1276 KD Huizen.

Proefles?

Als jij het leuk vindt om een keer mee te doen met **Swim & Fun**, stuur dan een mailtje naar swimenfun@ijsselmeerhuizen.nl en kom een aantal trainingen mee proefzwemmen!



knzb



www.ijsselmeerhuizen.nl



www.ijsselmeerhuizen.nl