



SPORTKRANT

Een co-productie van Sport Platform Huizen en Nieuwsblad voor Huizen

Foto's: Bob Awick



Vertrouwenscontactpersoon Evelien Keijer, TV Huizen:

Ik ben vertrouwenscontactpersoon omdat ik het anderen gun om net zo van het tennissen te kunnen genieten als ik. En dat kan alleen als je je veilig voelt om helemaal jezelf te zijn.



Beste sportliefhebber

Ik wens jullie veel leesplezier toe en een fijn sportjaar, mede namens het team van Sport Platform Huizen, Anita Campbell, Nynke Tempelaar, Willem Jan Nissen en Katuscha Esser

Carolina van den Bouwhuijsen, voorzitter a.i. Sport Platform Huizen



Theo Vijhuize, 27 jaar voorzitter geweest van Korfbalvereniging Huizen:

Besturen is luisteren naar en samenwerken met je leden. De vereniging op alle fronten een stabiele basis geven, zodat je kunt anticiperen op een zich (steeds) wijzigende omgeving.



Scheidsrechter en trainer Resio Schröder, s.v. Huizen, 16 jaar:

Kinderen iets bijbrengen en zien dat ze dat toepassen! Dat bij je eigen club mogen doen, een win-win situatie.

Rimke Solkomans, 63, ruim 17 jaar lid van Badmintonvereniging '96:

Je bent zó lekker actief bezig en fijn alle sociale contacten, je leert steeds meer mensen kennen.



Wethouder Sport

Vanaf 8 juli ben ik wethouder sport, recreatie, speelruimten, jeugd, jeugdzorg, gezondheid, dierenwelzijn en mobiliteit.

Ik ben vereerd dat ik wethouder van gemeente Huizen mag zijn en trots met het onderwerp 'sport' in mijn portefeuille.

Sport en bewegen is gezond voor lichaam en geest. Tevens heeft sport een sociale en verbindende werking. Het is belangrijk voor iedereen en moet toegankelijk zijn voor iedereen in een veilige omgeving.

Het is dan ook mooi dat Huizen zoveel verschillende verenigingen met bevolgen

vrijwilligers heeft, waardoor er veel diversiteit aan sport en beweegmogelijkheden wordt geboden.

De komende jaren zet ik mij graag samen met u in voor een divers en ruim aanbod van sport- en beweegmogelijkheden voor iedereen. Ik kijk ernaar uit om kennis met u te maken en om samen te werken aan een sportief en gezond Huizen.

Namens de gemeente wens ik iedereen een sportieve en gezellige sportmaand toe!

Fleur van der Kleij



KOM ZWEMMEN BIJ ZWEM- EN POLOVERENIGING IJSSELMEER-HUIZEN

Ben jij net zo thuis in het water als onze tijger of onze cheetah?

Dan is zwemmen de sport voor jou! Het maakt niet uit hoe oud of jong je bent, want iedereen mag zich bij ons aanmelden voor een C-diploma of de Zwemvaardigheidsdiploma's. **Bij ons geen wachtlijsten!**



Bij ons kun je ook jeugdlid worden en de spannende en dynamische sport waterpolo of wedstrijdzwemmen ontdekken. Daarnaast zijn wij actief met openwater zwemmen, triatlon en trimzwemmen.

Heb je interesse? Laat het ons weten via onze website.

www.ijsselmeerhuizen.nl





Foto: Frank Bakker

Sportkrant 2022: Dé ontmoetingsplek voor sportverenigingen en inwoners

De hele maand september is er weer extra aandacht voor sporten en bewegen in de **September Sportmaand**. Deze sportmaand en bijbehorende Sportkrant die voor je ligt, zijn dé ontmoetingsplek voor sportverenigingen, waar zij hun krachten kunnen bundelen en inwoners de gelegenheid geven om ze te leren kennen.

De vierde editie van deze Sportkrant bevat dankzij het Lokaal Sport Akkoord bijdragen van alle verenigingen die zijn aangesloten bij Sport Platform Huizen. De krant geeft daardoor een overzichtelijke inkijk in deze verenigingen, die iedereen van harte uitnodigen om kennis te komen maken met hun sport en het gezellige verenigingsleven.

Bij de sportmaand die 1 september begint hoort ook weer een officiële opening. Deze vindt op 10 september plaats. De nieuwe wethouder Sport, Fleur van der Kleij, geeft om 11.00 uur het startsein van de September Sportmaand op het vertrouwde Plein 2000.

Het is een moment voor verenigingen om elkaar weer te zien, maar ook om de wethouder Sport te ontmoeten.

Van 11.00 tot 12.45 uur zijn er diverse sport- en beweeg activiteiten, promo's, et cetera. Vanaf 13.00 tot 16.00 uur vindt aansluitend Huizen's Got Talent plaats, waar ook talenten in de sport aan kunnen meedoen. Aan het eind van de dag, vanaf 16.00 uur, is een heerlijk zomers feestje op Plein 2000 onder de naam Huizen goes Dutch!

Thuiskomen

Het mooie van een sportvereniging is dat mensen met verschillende achtergronden en culturen elkaar ontmoeten en plezier beleven aan sport. Het is een plek om iedereen het gevoel te geven er bij te horen, een thuiskomen.

Samen plezier beleven aan het sporten en het beste in elkaar naar boven halen. Het begin van nieuwe vriendschappen of zelfs je eerste vrijwilligersbaantje, waarmee je iets terug kunt doen voor jouw club of die van je kinderen.

Het gaat dan ook verder dan alleen je kind(eren) brengen en ophalen, sociale contacten opdoen is heel belangrijk. Met andere ouders en/of grootouders de sfeer bepalen langs de lijn of op de tribune, teams begeleiden of zelfs trainer worden, samen de sociale veiligheid versterken.



Amber Wisse,
atletiekvereniging Zuidwal, 13 jaar:

Ik heb altijd zin om te trainen op de Framerunner! Lekker snel bewegen over de atletiekbaan, ik word daar altijd vrolijk van.

Deuren open zetten

Iedereen, die wil (gaan) bewegen of op zoek is naar een nieuwe sportuitdaging kan terecht bij de sportverenigingen die in de September Sportmaand hun deuren wagenwijd open zetten.

Ook andere sportaanbieders zullen je van harte verwelkomen. Informatie over de sportverenigingen die zijn aangesloten bij Sport Platform Huizen zijn te vinden via sportplatformhuizen.nl/clubs.

Rol Sport Platform Huizen

Verhuisd vanuit Kaapstad,
Brendan Barghus, 44, sinds kort bij het
Veteranenteam 1 HSV De Zuidvogels:

Toen ik het mooie en vlakke grasveld zag, wilde ik er op gaan liggen en knuffelen. Weer voetballen is top! De derde helft en de nieuwe vriendschappen zijn geweldig. Mijn dochter speelt nu ook bij dezelfde club. In Zuid-Afrika is er geen meisjesvoetbal.



Ex-FitStars deelnemer,
Leo van Harten, s.v. Huizen, 68 jaar:

Walking Football, het team, de beleving, het heeft mij een héél gelukkig (en fit) mens gemaakt.

De afgelopen twee jaar had de rol van het Sport Platform Huizen als verenigingsondersteuner, belangenbehartiger en sportpromotor een extra invulling vanwege corona.

Samen met de besturen werd gekeken naar hoe leden veilig konden blijven sporten, wat moet je als club doen om de sport veilig te houden en hoe kunnen verenigingen hun inkomsten op peil houden en/of compenseren? Daarnaast lag ook nog de vraag: hoe kunnen we leden behouden, maar ook de vrijwilligers, die goud zijn voor de sportverenigingen?

Een sterk bestuur met inzet van voldoende vrijwilligers/kader draagt bij aan de ontwikkeling van een gezonde en toe-

komstbestendige vereniging: hoger leden-behoud, nieuwe leden, nieuwe mogelijkheden voor meer mensen om te sporten.

We wensen iedereen een fantastische sportmaand toe met nieuwe ontmoetingen en nieuwe uitdagingen en natuurlijk heel veel sport- en beweegplezier!

Anita Campbell,
secretaris Sport Platform Huizen
Carin van den Berg,
eindredacteur Nieuwsblad voor Huizen



Sabrina Sala, trainer, Zwem-
en polovereniging IJsselmeer:

Je bent vrijwilliger omdat je ziet wat er moet gebeuren, je doet het niet voor de waardering, maar waardering krijgen is wel fijn! Veel mensen weten niet dat trainers vrijwilligers zijn en dat de contributie daar niet voor is bedoeld.

Het Lokaal Sport Akkoord

Het Lokaal Sport Akkoord startte in 2020, met het doel sporten en bewegen leuk en toegankelijk te maken voor iedereen.

Met dit Lokaal Sport Akkoord, dat december 2022 afloopt, is het mogelijk om verenigingen te ondersteunen om leden en vrijwilligers te werven/behouden, nieuwe doelgroepen te bereiken, aandacht te hebben voor inclusie en diversiteit, een positieve sportcultuur, duurzame infrastructuur, breed motorische ontwikkeling, sporten met een beperking, maar ook een veilige sportomgeving.

Agenda Lokaal Sport Akkoord

Wat staat er op nog op de planning van Lokaal Sport Akkoord, vanaf september tot en met december 2022:

Vrijwilligerscoördinator

Vrijwilligers vormen de drijvende kracht binnen de sportvereniging. Belangrijk is het werven en het behoud van vrijwilligers, maar ook het ontwikkelen van het vrijwilligersbeleid.

Lees verder op pagina 4.

Vervolg van pagina 3

Vanuit het Lokaal Sport Akkoord wordt de cursus vrijwilligerscoördinator aangeboden voor de sportverenigingen. In vijf bijeenkomsten worden deelnemers meegenomen in de vele elementen van vrijwilligersbeleid, zoals het werven binnen verschillende doelgroepen, het opleiden van vrijwilligers en motiveren en behouden van vrijwilligers.

Een vrijwilligerscoördinator kan hier een belangrijke rol in spelen. Een vrijwilligerscoördinator stuurt vrijwilligers centraal aan, voert een duidelijk beleid en zorgt ervoor dat het vrijwilligerskorps een geliede machine is en blijft.

Clubkadercoach

Verenigingsondersteuning is een belangrijk speerpunt in de sportwereld, de clubkadercoach is daar onderdeel van. De clubkadercoach is gericht op het beter (laten) functioneren van het sportkader van de sportvereniging met als doel de kwaliteit van het sportaanbod en daarmee het sportplezier blijvend te vergroten.

De clubkadercoach is doorgaans gericht op het sporttechnische kader (trainer-coaches, instructeurs, begeleiders) met als focus het didactische en pedagogische aspect van de trainingen.

De clubkadercoach adviseert het bestuurlijke kader (bestuur, technische commissie, jeugdcommissie) van de vereniging gericht op het borgen van de trainersbegeleiding in het beleid.

De clubkadercoach werkt gedurende een langere periode (1 tot 3 seizoenen) parttime bij een vereniging en is gericht op een duurzame verankering van de ingevoerde

verbeteringen, onder andere door de aanstelling van een trainersbegeleider.

Vanuit het servicebudget Lokaal Sport Akkoord worden in oktober en november clubkadercoaches opgeleid.

Theatervoorstelling over een positief sportklimaat: 'Dat schiet lekker op zo!'

Op veel sportvelden zijn ze graag gezien, ouders langs de lijn. Het liefst zien we ouders die vooral positief zijn en zich niet bemoeien met de tactiek en het wisselbeleid. In de praktijk zien we toch ook vaak ouders die schreeuwend langs de lijn staan om zoon of dochter 'aan te moedigen'.

We zien trainers en coaches die vooral bezig zijn met winnen en moeite hebben om alle kinderen op een zelfde manier te benaderen.

Het gaat niet om winnen of verliezen, het gaat om plezier in de sport, dan komt het resultaat vanzelf. Maar de weg naar een positief sportklimaat komt niet vanzelf.

Het liefst zien we jongeren die blijven sporten binnen de club en zich, als ze ouder worden, ook nog gaan inzetten als vrijwilliger. Bijvoorbeeld door wedstrijden te begeleiden bij de jongste jeugd als coach of scheidsrechter. Of door trainer te worden en zich meer te ontwikkelen op technisch vlak.

In de September Sportmaand wordt vanuit het Lokaal Sport Akkoord deze voorstelling aangeboden. In deze vijf kwartier durende voorstelling staat bewustwording en inspiratie centraal: mensen krijgen op een leuke manier een spiegel voorgehouden en krijgen energie om met het thema positieve sportcultuur aan de slag te gaan.

Verder zal vanuit het thema positieve



sportcultuur een Inspiratiesessie Gezonde Sportomgeving worden gegeven (voeding, roken en alcoholgebruik) en volgt er een nieuwe training vertrouwenscontactpersoon in oktober.

Breed motorisch ontwikkelen bij sportverenigingen

De huidige generatie kinderen heeft een steeds slechtere motorische basis. Dit is een negatieve trend die al een tijd gaande is. In 2018 luidde NOC*NSF al de noodklok dat Nederlandse kinderen wereldkampioenen stilzitten zijn.

Kinderen bewegen minder, spelen minder buiten, zitten meer, sporten minder op school en als ze op een sportvereniging zitten, dan bewegen ze vaak eenzijdig en wordt er op een vroege leeftijd al gespecialiseerd.

Het is belangrijk voor jong tot oud om veelzijdig te ontwikkelen. Hoewel gekozen wordt voor een basissport, is juist de brede benadering van andere vormen belangrijk.

Breed motorisch opleiden is op jonge leeftijd snel aan te leren en van groot belang voor de rest van het sportieve leven. Je kunt hier als vereniging in elke leeftijdscategorie aandacht aan besteden.

Bij de jongste jeugd start je met breed motorisch opleiden en de grondvormen van bewegen aanleren. Maar vanaf de pubertijd kun je kijken naar andere vormen van sporten.

Zes sportverenigingen gaan vanaf het nieuwe sportseizoen aan de slag om de jeugd vele vormen van sport en bewegen aan te bieden.

Buurtsportcoaches, wat kunnen ze voor de sportvereniging betekenen?

In de gemeente Huizen zijn sinds 2015 buurtsportcoaches actief, je herkent ze aan de blauw/zwarte kleding met het logo van Sportief Huizen. De buurtsportcoach is een verbinder, met als doel om de Huizer inwoners te laten bewegen.

In de gemeente Huizen zijn buurtsportcoaches actief voor verschillende doelgroepen en op verschillende terreinen. Voor de jeugd van 2 tot 12 jaar zijn er diverse activiteiten in de wijk na schooltijd en in de vakanties. Er is contact met alle scholen (primair en voortgezet) en hier worden tijdens pauzes en naschool de kinderen gestimuleerd om door middel van allerlei spellen en sporten in beweging te komen. Daarnaast worden op de scholen budoclinics gegeven. Ook in de wijk kunnen kinderen meerdere keren per week kennismaken met verschillende sporten en spellen.

Omdat een doelstelling van het lokaal beleid is om iedereen zoveel mogelijk structureel te laten bewegen, is ook het contact met de sportvereniging belangrijk. Sportverenigingen vervullen steeds vaker een maatschappelijke functie, maar moeten ook zorgen dat zij vitaal en toekomstbestendig zijn. Een buurtsportcoach kan ondersteuning bieden bij dit proces en bij het opstarten en organiseren van activiteiten. Een aantal verenigingen hebben hier al goed gebruik van gemaakt.

Ook voor kwetsbare doelgroepen (statushouders, mensen met een beperking, senioren) zijn buurtsportcoaches actief. Voor deze doelgroepen worden laagdrempelige activiteiten aangeboden, waar sport echt als middel wordt gebruikt. Maar ook als jouw vereniging trainingen aanbiedt voor deze doelgroepen kunnen zij een helpende hand bieden.



Heb jij als vereniging een hulpvraag, stuur dan een mail naar sportief@huizen.nl.

Samen kijken we dan naar de verschillende manieren van ondersteuning en het beste begeleidingstraject.



Wilt u (weer) beginnen met sporten, maar is dat niet zo vanzelfsprekend?

Onze fysiotherapeuten helpen u om in beweging te komen of te blijven!

035-5241389

info@MTCHuizen.com

www.MTCHuizen.com

Zuidwal doet actief mee aan September Sportmaand

Samen sporten is gewoon leuker! Kom in September gratis trainen bij Zuidwal, of train mee met ons naar de Wolfskamerloop op 30 oktober!

Zuidwal is veel meer dan alleen baanatletiek! Zo heeft Huizen haar eigen landelijke hardloopwedstrijd, de Wolfskamerloop, die wordt georganiseerd door Atletiekvereniging Zuidwal, uiteraard met behulp van vele sponsors en vrijwilligers.

Bij Zuidwal staat met stip bovenaan dat we je vooral een professionele training willen bieden, en een verantwoorde opbouw, maar zonder plezier en gezelligheid is het lastig om je doelstellingen te behalen. Bij

Zuidwal worden vriendschappen voor het leven gemaakt, en daar zijn we trots op!

Gratis trainingen

Er is de mogelijkheid voor gratis trainingen in de September Sportmaand. Hardlopen, Jeugdathletiek, LB (Lichamelijk Beperkten), Wandelen, Nordic-Walking, Wedstrijdatletiek, waaronder het Prestatieteam met NK-wedstrijdatleten en Bootcamp (op zondagmorgen).

Meld je vooraf aan op www.avzuidwal.nl.

Open dag

Tijdens de jaarlijkse Open Dag is iedereen welkom om eens bij AV Zuidwal binnen te



lopen, en zal het 'normale' trainingsprogramma worden gevolgd, maar zijn er ook diverse aanvullende activiteiten.

Wolfskamerloop op 30 Oktober

7-weekse Hardloopcursus voor starters en gevorderden

Start op maandag 12 September, 19.30 uur

- Kleine groepen
- Starters & gevorderden in verschillende groepen
- Ervaren trainers (Atletiekunie gecertificeerd)

- 2 keer per week trainen; op maandag- en woensdagavond, 19:30 uur

- Looptechniek, houding en rompstabiliteit

- Voorlichting over hardloopschoenen, kleding en tips over eten en drinken.

- Kosten, inclusief Zuidwal T-Shirt, inschrijfgeld Wolfskamerloop en verplichte verzekering bij de Atletiekunie: 49 euro.

Bekijk het uitgebreide programma, en meld je aan: www.avzuidwal.nl. Ieder nieuw ingeschreven lid ontvangt gratis een goed gevulde goody bag!

Badmintonnen bij BV Huizen '96



Sport, actie, spel en gezelligheid. Zoek je zo'n sport, dan moet je gaan badmintonnen. Iedereen kan het. Iedereen heeft wel eens een shuttletje geslagen tijdens de vakantie. En dan maar tellen hoe vaak je de shuttle in de lucht hebt gehouden.

De badmintonsport is wel wat anders. Je doet het niet buiten, maar binnen zodat je geen last hebt van de wind. De badmintonsport is, net als andere racketporten, een sport waar vaardigheid, tactiek

en uithoudingsvermogen samenkomen. Het is de snelste racketport en topspelers kunnen de shuttle soms met snelheden boven de 400km/u slaan en ja, die smashes worden ook weer teruggeslagen.

Wist je dat badminton samen met squash en boksen in de top 3 van zwaarste sporten staat? Maar badminton kan op elk niveau, intensiteit en leeftijd gespeeld worden en is op elk niveau leuk.

Wil je het badmintonnen een keertje uitproberen, dan kan dat vrijblijvend een maand gratis bij BV Huizen'96. In deze maand kan je kijken of het badmintonnen de sport voor jou is en of de vereniging inderdaad die gezellige vereniging is die wij zegen.

Wil je na die maand blijven badmintonnen dan kan je lid worden van de vereniging of je kan een 10 rittenkaart nemen, zodat je je niet verplicht voelt om iedere dinsdag en

donderdag naar de vereniging te komen. En heb je nog nooit gebadmintond? Dan kan je eerst gratis les krijgen in de basisbeginselen van het badminton.

Wil je eerst wat meer informatie hebben, dan kan dat telefonisch op 06 54348874, of op de website www.bvhuizen96.nl of via info@bvhuizen96.nl. Natuurlijk kan je ook langskomen in Sportcentrum De Meent, Graaf Wichman 177 in Huizen.

Ben je jong of oud? Basketballen kan altijd!

Ben je jong of oud? Basketballen bij Quick Runners Huizen kan altijd. Plezier in basketballen! "Dit is hoe wij dat doen..."

Kom eens kijken op een training of bij een wedstrijd, dan kun je het zelf zien.

Bij plezier en ambitie hoort een goede begeleiding. Wij hebben vakkundige en enthousiaste trainers en scheidsrechters, maar ook voor de andere functies binnen Basketbalvereniging Quick Runners hebben we enthousiaste vrijwilligers die passie voor basketbalsport hebben.

Teams

Quick Runners heeft teams in de leeftidsklassen vanaf 9 jaar tot en met senioren en

dit zowel voor de dames als heren. Vanaf de leeftijdsgroep Under 10 wordt er al gespeeld in competitieverband.

De senioren trainen wekelijks en sluiten dat altijd gezellig af met een drankje in de kantine en sinds kort heeft HBV Quick Runners ook Walking basketball.

Quick Runners organiseert het hele seizoen allerlei activiteiten, zoals opleidingen voor trainers, scheidsrechters en spelers en verschillende toernooien.

Niet alleen de leden, maar ook de ouders/verzorgers van spelers slaan de handen in één, wat de vereniging tot een succes maakt!



Meld je aan

Wil jij ook leren basketballen, je skills verbeteren en deel uitmaken van een sportief team en een gezellige vereniging? Meld je dan aan voor een proeftraining via info@quickrunners.nl.

Op onze website: www.quickrunners.nl vind je meer informatie.

Natuurlijk zijn we te vinden op sociale media! Volg ons op Facebook of Instagram!



Biljarten in Huizen doe je bij HBV de Bun

In het gebouw de Baat aan de IJsselmeerstraat 3b staan maar liefst 6 biljarttafels. Daar kunnen vrouwen en mannen naar hartenlust elke dag biljarten, ieder op haar of zijn eigen niveau.

Er kan gewoon vrij worden gespeeld maar ook voor de clubkampioenschappen. Voor de liefhebbers kan er ook in competitieverband worden gebiljart. De vereniging heeft ongeveer 70 le-

den die, op de zondag na, elke middag een paar partijtjes kunnen spelen. Als bij de spelers hun gemiddelde is vastgesteld kan iedereen tegen elkaar spelen met ieder hun eigen 'handicap'. In het seizoen zijn er op enkele middagen ook dagcompetitie.

Clubavonden

Er is ook een mogelijkheid om op de clubavonden te spelen die op dins-

dag, donderdag en vrijdagavond zijn. De maandag en woensdagavond zijn voorbehouden voor de avondcompetitie. Deze avonden zijn natuurlijk vrij toegankelijk om een kijkje te komen nemen hoe het iets serieuzere werk toegaat.

Of u komt gewoon eens binnenlopen om kennis te maken en een partijtje te spelen. Zo kunt u zelf ontdekken of u het aantrekkelijk vindt om verder te gaan met deze

leuke laagdrempelige sport waar de gezelligheid voorop staat.

Na afloop of tussen een partij door is er een gezellige stamtafel en natuurlijk een bar waar u diverse dranken, koffie of thee kan nuttigen.

Openingstijden zijn van 13.00 tot 16.30 uur en van 19.00 tot 23.30 uur.

U bent van harte welkom.

Bridgeclub Acol houdt Open Huis op 24 september

Bridgeclub Acol is opgericht op 1 maart 1989, heeft 148 leden en is gevestigd aan de Bestevaer 2 te Huizen.

Onze speelmomenten zijn: maandag- en dinsdagavond en woensdagmiddag en -avond.

Daar wij in de gelukkige omstandigheid verkeren een eigen clubgebouw ('Denk-sportcentrum de Kaers') te hebben, kunnen wij het gehele jaar blijven bridgen. Wij kennen geen zomerstop.

Boeiend en uitdagend kaartspel

Bridge is een boeiend en uitdagend kaartspel: goed nadenken, concentreren en samenwerken. Het spel wordt met vier personen gespeeld: twee tegen twee.

Het is een echte teamsport. Met je partner maak je afspraken over het bieden en het spelen.

Bridge is mooie vrijetijdsbesteding: het is gezellig, het houdt je mentaal fit, is betaalbaar en verslavend leuk.

Open Huis

Om met het mooie bridgespel kennis te maken houden wij op 24 september van 11.00 tot 13.00 uur Open Huis. Koffie/thee staan voor u klaar.

Wanneer u lidmaatschap overweegt: Voor het eerste jaar geldt een proeflidmaatschap van € 50,00. Daarvoor bent u ook lid van de Nederlandse Bridge Bond en ontvangt u maandelijks het bridgeblad van deze bond. Daarna is de contributie € 95,00 per jaar.

Ook is het mogelijk om vier maal deel te nemen voordat u beslist lid te worden.

Speciale drives

Naast onze wekelijkse middag en avonden zorgen speciale drives: de Sinterklaas-, Kerst-, Oliebollen- en Paasdrive voor een luchtige noot in het jaarprogramma.

Het seizoen wordt in juni afgesloten met de Wijn- en Kaasdrive.

Daarnaast organiseren wij op een zaterdag in april een fietsdrive, waarvoor enkele leden hun huis openstellen en in oktober,



Foto: Bob Awick

al voor de 22ste keer, de alom bekende Huizer Bridgedrive (ook toegankelijk voor niet-leden, zie onze website voor aanmelding). Er wordt gespeeld op zeven verschillende locaties, op loopafstand, in het hart van Huizen.

Wij nemen ook deel aan de landelijke Viertallen Competitie.

Wij hechten aan het spelen in een gezellige, vertrouwde en veilige omgeving. Om dat te borgen heeft Rob Kessler (bestuurslid) Sociale Veiligheid mede in zijn portefeuille.

Anita Campbell van Sport Platform Huizen is ons aanspreekpunt.

In september start de bridgecursus voor gevorderden weer.

De basiscursus wordt, bij voldoende belangstelling, tijdelijk aangeboden voor € 75,00 in plaats van €125,00. Daarvoor krijgt 12 avonden les. De eerste cursusavond kunt u gratis bijwonen.

Graag tot ziens op 24 september.

Osorezu Budo Sporten: Judo – Jiu-Jitsu – Pencak Silat

7 redenen waarom kinderen aan judo moeten doen

1. Judo overwint angsten, kinderen leren vallen en weer opstaan zonder zich pijn te doen.

2. Bij judo werken kinderen aan hun algehele motorische en conditionele ontwikkeling. Op een speelse manier lopen, springen en rollen ze en zijn ze fysiek bezig.

3. Kinderen leren assertief te zijn en het is heel goed voor hun weerbaarheid. Ze worden bij judo sterker, zowel fysiek als mentaal.

4. Kinderen leren zich beter te concentreren en leren door te zetten. Ook al hebben ze meer zin om thuis te gamen, als ze dan toch komen judoën zijn ze dolgelukkig dat ze zich kunnen uitleven.

5. Respect is heel belangrijk bij judo. Kinderen leren dan ook respectvol met elkaar en de leraar om te gaan. Plezier en respect gaan echt hand in hand bij judo;

6. Judo is, in tegenstelling tot wat sommigen denken, een medicijn tegen geweld en agressie. Omdat judo steeds beheersing uitdraagt, leert een judoka juist een gevecht buiten de oefenzaal te vermijden.

7. Kinderen 'horen' ergens bij en worden socialere beestjes, het groepsgevoel is

sterk aanwezig in onze judovereniging en ze maken er vriendjes.

Heb je in interesse in Judo of Jiu-Jitsu voor jouw kind? Laat je kind een keer vrijblijvend meedoen. Vanaf september starten we weer met de lessen bij Osorezu.

We hebben groepen voor kinderen van 4 tot en met 16 jaar (Judo) en van 7 tot en met 17 jaar (Jiu-Jitsu). Aan volwassenen geven wij Jiu-Jitsu en Pencak Silat.

Proeflessen zijn altijd gratis en een pak krijg je tijdens de proeflessen te leen!

Osorezu Dojo

De enige Judovereniging in Huizen. Zes jaar geleden opgericht en inmiddels uitgegroeid tot een gemoedelijke vereniging waar iedereen zijn plek vindt. Wij geven les in groepen van 12 tot tot maximaal 14 personen om zo te waarborgen dat iedereen voldoende aandacht krijgt.

Wil je meer informatie over onze lessen, kijk op www.osorezu.nl.

In onze Dojo (trainingszaal) hebben wij een vaste mat en kantine. We zitten aan de Trekkerweg 3b in Huizen.

Weet jij wat 'Osorezu' betekent? Stuur je antwoord, voorzien van je naam, adres en telefoonnummer naar Info@osorezu.nl. De winnaar mag 3 maanden gratis komen sporten!



Ga mee de natuur in met Sporthart 't Gooi

Bij Sporthart 't Gooi organiseren we zeven dagen per week diverse groepstrainingen in de Gooise Natuur. Met elke week een wisselende locatie is geen training hetzelfde.

Kom sporten in de Buitengym op de Woensberg of wandel, ren, spring, oefen en train in de bossen en op de hei.

Een overzicht van de trainingen:

* Maandag: Yoga (18:00 uur) & Power Workout (19:30 uur)

* Dinsdag (19:30 uur): Interval training
* Woensdag (19:30 uur): Sportief Wandelen & Bootcamp
* Donderdag (19:30 uur): Duurloop & Boksen
* Vrijdag (9:00 uur): Sportief Wandelen
* Zaterdag (10:15 uur): FitFight
* Zondag (10:00 uur): Bootcamp, Trailrun & Sportief Wandelen

Je kan meedoen wanneer jij wilt, we hebben geen vaste groepen en je zit nergens aan vast. Dat wil zeggen, trainen wanneer het jou uitkomt.



Met een strippenkaart of abonnement kan je meedoen aan alle trainingen en dat vanaf € 22,50 per maand.

Iedereen is welkom bij Sporthart 't Gooi, en dan bedoelen we ook echt 'welkom', want onze club ontvangt elk nieuw lid met open armen.

Goed evenwicht

De sfeer is die van een vriendenclub, waar je meteen het gevoel krijgt dat je er bij hoort. Tijdens de trainingen gaan we altijd op zoek naar een goed evenwicht tussen

'bewegen voor de lol' en 'serieus sporten'. Hierdoor blijven de trainingen laagdrempelig en uitdagend voor iedereen. Instappen kan op elk niveau, onze professionele trainers zorgen ervoor dat iedereen op zijn of haar eigen niveau kan sporten. En dat technisch zorgvuldig en veilig doet, met zo min mogelijk risico op blessures.

Sluit je aan bij onze groepen?

Een proefles is altijd gratis en boek je op www.sporthartgooi.nl

Huizer Hockeyclub: sportieve en ambitieuze familieclub

De Huizer Hockeyclub is een vereniging waar leden met verschillende achtergronden en ambities, zowel sportief als sociaal samenkomen. Daarbij is aandacht voor alle prestaties op alle niveaus, voor elke leeftijd en elke ambitie.

De leden kunnen kiezen uit een breed scala van teams; van een competitief en een sportief gefocust team (in de jeugd spelen meerdere leden op NL niveau), tot een team waar fun, sociale interactie en met elkaar sporten het uitgangspunt is.

Voor de allerjongsten hebben we de hockeyschool (5-6) jaar, op zondagochtend begeleiden onze (jeugd) trainers de kinderen in het kennis maken met hockey met vele sport en spelelementen.

Ook de jong volwassenen (senioren) spelen op niveaus die bij hun passen; van subtop en ambitie tot verder groeien, tot vrienden-

teams die zowel willen scoren, maar ook gewoon 'lekker samen chillen'.

Volwassenen vanaf 30 jaar (tot 60+ jaar) blijven competitief in de veteranen of meer recreatief hockeyen via het trimhockey. In de trimhockey wordt gespeeld in combiteams van mannen en vrouwen.

Nieuw is 'Hockey7', in een kleiner teamverband toch competitief bezig zijn op de vrijdagavond. Het sociale aspect en een alternatieve 'speel of trainingsavond' dan de zondag zijn dan de belangrijkste drijfveren!

Samen bouwen aan talent

Wij leiden onze eigen trainers, spelers en scheidsrechters op en bieden hiermee een heldere route voor sportief talent en waarmee het samen bouwen aan 'je club' wordt onderstreept.

We spreken met Huizen dan ook de ambitie uit om op hoog niveau mee te blijven draaien. Het is belangrijk dat de jeugd bij ons op ieder niveau door kan doorstromen, ook naar de senioren.

Daarnaast organiseren wij verschillende maatschappelijke en sociale activiteiten georganiseerd voor een bredere ontwikkeling als mens. Kwaliteit & commitment creëert immers kwaliteit & commitment.

Deze activiteiten zijn niet mogelijk zonder de ondersteuning van onze club brede sponsors, lokale ondernemers (o.a. verenigd in de businessclub), maar vooral ook dankzij een grote groep betrokken vrijwilligers, die deze activiteiten allemaal mogelijk maken.



Sportieve activiteiten en evenementen

Zo is er voor de jeugd het landelijk bekende Huizer Hockeykamp, zijn er door het seizoen heen diverse trainingskampen (verzorgd door onze Heren 1 en Dames 1) en organiseren we voor de echte kleintjes gezellige evenementen als het Paaseicup-toernooi rondom Pasen en een spetterend Sinterklaasfeest- en toernooi in december.

Ook de trimhockeyers organiseren jaarlijks een eigen uitbundig toernooi vol hilariteit. Voor de ouders en kinderen die met elkaar eens per jaar het duel op vriendschappelijke wijze aan willen gaan, is er een groots en feestelijk Familietoernooi.

Je bent van harte welkom!

Word je enthousiast van sporten in teamverband en een club waar het verenigingsleven in het dna van onze leden zit, jij bent van harte welkom. Verenigen doen we samen met jou, in onze sportieve hockey familie!

Wil je meer weten? Kom langs voor een vrijblijvende proeftraining. Je kunt ook altijd contact zoeken via secretaris@huizerhc.nl. Dit seizoen kun je lid worden zonder inschrijfkosten.

Meer info: www.huizerhc.nl.



Foto: Bob Awick

Honk- en Softbal bij B.S.V. de Zuidvogels

B.S.V. de Zuidvogels is de honk- en softbalvereniging van 't Gooi. Voor sport, plezier en gezelligheid moet je bij B.S.V. de Zuidvogels zijn. Een vereniging die staat voor respect, inclusie, saamhorigheid en betrokkenheid, met sportaanbod voor jong en oud.

Dit jaar viert de vereniging haar 50-jarig bestaan, want in 1972 werd de Base- en Softbalvereniging de Zuidvogels opgericht.

In 1984 nam Zuidvogels haar intrek op De Meentweide. Mede dankzij de hulp van vele vrijwilligers werd daar een prachtig complex opgebouwd. In de zomer wordt er volop gebruik gemaakt van dit complex, want van maart tot en met september trainen wij op onze eigen velden en worden er ook competitiewedstrijden gespeeld.

In de periode van december tot en met februari trainen wij binnen in speciaal daarvoor gehuurde zalen.

B.S.V. de Zuidvogels is een sportieve en gezellige honk- en softbalvereniging met meer dan 150 leden. Ons sportaanbod is beschikbaar voor iedereen.

Naast het honkbal en softbal voor zowel senioren als jeugd (10+), biedt de vereniging ook nog twee andere spelvormen aan, namelijk BeeBall voor kinderen jonger dan 10 jaar en Mixed Softbal voor recreanten.

BeeBall

BeeBall is een stoer, flitsend en leuk spel voor kinderen van 5 tot 10 jaar. Door de kleine teams en eenvoudige spelregels



Foto: Bob Awick

worden kinderen volledig bij het spel betrokken en zijn ze volop in beweging.

Bij BeeBall staan teamgeest, sportiviteit en spelplezier voorop. Door het spelen van BeeBall raken kinderen snel vertrouwd met het slaan, gooien en vangen.

Op speelse wijze maken kinderen zich snel de technische vaardigheden van honkbal en softbal eigen.

Mixed Softbal

Mixed Softbal is een teamsport die gemengd wordt gespeeld. Er is er geen verplichting om deel te nemen aan een competitie. Je kunt aan toernooien meedoen wanneer het jou en je team goed uitkomt.

De spelregels zijn zo dat de sport voor iedereen speelbaar is. En een recreantenlidmaatschap is goedkoper dan een gewoon lidmaatschap.

Start met een proeftraining

Nieuwsgierig naar honkbal, softbal, Mixed Softbal of BeeBall? Geef je dan op voor een vrijblijvende proeftraining! Opgeven kan via onze website www.bsv-zuidvogels.nl. Je kunt ook altijd contact zoeken via secretaris@bsvzuidvogels.nl.

Hopelijk tot snel!

Neem een kijkje bij Jeu de Boulesclub Huizen

Aan alle (toekomstige) belangstellenden van de jeu de boulessport:

Zoals u weet is er ieder jaar een sportweek. Zo ook dit jaar. Hiermee hopen de gemeenten dat er meer mensen gaan genieten van een middagje sport.

U kunt ook bij de Jeu de Boulesclub Hui-

zen (33 jaar!!) een kijkje komen nemen en gratis meespelen. Leest u even op onze mooie site www.jeudeboulesclubhuizen.nl. Er staan genoeg interessante stukjes op die u misschien nieuwsgierig maken naar deze sport. U leest het goed... we hebben een prachtige website waar u veel informatie kunt lezen.



Jeu de boules is een gezellige sport waarbij u lekker in de buitenlucht speelt. (Behalve bij slecht weer natuurlijk).

Arie de Waalstraat

We spelen het hele jaar (wekelijks) op maandagmiddag naast het plantsoen aan de Arie de Waalstraat in Huizen.

Dit speelveld, met een plataan tussen de andere bomen, heeft een Franse sfeer. Het biedt met zijn wisselende bodemgesteldheid een uitdaging aan de spelers. Dat geldt niet alleen door de techniek van het werpen, maar ook door het juist 'lezen' van het terrein en de toe te passen tactiek.

Binnenbaan

Daarbij spelen we 's winters om de week op de woensdag ook nog 10 keer op een binnenbaan van Boulamis in Bunschoten/Spakenburg.

Uiteraard spelen we ook een paar leuke toernooien, zelfs op het strand van Huizen.

Sinds enkele maanden hebben we digitale telling. Een van onze leden ontwikkelde een programma waarmee we alle uitslagen razendsnel tevoorschijn toveren. Ook zien we met wie we de volgende ronde moeten spelen; ook tegen wie! Een welkome vooruitgang in deze tijd.

Korfbalvereniging Huizen, meer dan alleen de sport!

Jongens en meisjes samen in één team, een gezellige sfeer met ouders langs de zijlijn en geweldige activiteiten voor jong en oud: dat is Korfbalvereniging Huizen!

Korfbalvereniging Huizen is een middelgrote vereniging met zo'n 10 jeugdteams, een Kangoeroe afdeling voor de allerkleinsten, een G-korfbalteam en meerdere (selectie)seniorenploegen. Wij gaan het hele jaar door: vanaf eind augustus tot en met oktober buiten op ons

eigen geel-groene kunstgrasveld, vervolgens tot en met maart in de zaal (de Meent) en het seizoen sluiten we in april, mei en juni weer af op het veld.

Hierdoor staat het hele jaar bomvol van sportiviteit en gezelligheid. Een pubquiz, film- en spelletjesavonden, een familie-toernooi, waterkorfbal en de jaarlijkse Einddag met vossenjachten, een schut-terstoernooi en een barbecue. Iedereen is welkom!



KorfbalKamp

Het grootste hoogtepunt van het jaar is ons eigen KorfbalKamp, waarbij wij met alle jeugdspelers en leiders vier dagen lang alleen maar plezier hebben!

Nog een voordeel: voor alle nieuwe leden tot en met 11 jaar is het eerste seizoen helemaal gratis! Meer informatie hierover? Stuur een mail naar nieuweleden@kvhuizen.nl.

Al nieuwsgierig geworden? Wij trainen op maandag en dondag en spelen op zaterdag onze wedstrijden. Je kunt ons vinden aan de Bovenweg 5 of bij activiteiten en clinics op basisscholen, ons eigen

School Korfbal Toernooi, met de Konings-spelen door heel Huizen, in de September Sportmaand en natuurlijk in de (sociale) media.

Meer weten?

Ga naar onze website www.kvhuizen.nl en onze Facebook en Instagram pagina's voor info en foto's van de grootste en gezelligste korfbalvereniging van 't Gooi!

Heb je vragen, wil je een keer meetrainen of kunnen we je helpen? Stuur een mail naar nieuweleden@kvhuizen.nl

Tot snel bij Korfbalvereniging Huizen!

Modelbouw Club Huizen (MCH)

Al meer dan 45 jaar plezier binnen dezelfde club in onze prachtige plaats Huizen. De Modelbouwclub Huizen met drie afdelingen: Varen, Rijden en Vliegen.

Behalve bouwen en elkaar in een vriendschappelijke omgeving ontmoeten in het clubhuis in DE BAAT, beoefenen we ook onze hobby in het water op de weg of in de lucht.

Vliegen

Op de Wolfskamer, achter de skibaan wordt er elke zondag vanaf 13.00 uur ge-

vlogen met uiteenlopende modellen van klein tot groot, van schaal tot fantasie, met elektro- en met brandstof modellen.

In september worden er zelfs wedstrijden georganiseerd met lijnbestuurde modellen, een discipline van meer dan 50 jaar geleden!

Rijden

Ook onze autobaan, opgezet in september 2021 wordt druk bezocht en daar kan zowel de racer als de terrein enthousiast zich uitleven.

Zeer gewild door de wat jongere hobby-isten die eindelijk een plek hebben waar veilig gereden kan worden.

Plezier en gezelligheid

Bij MCH Huizen draait het om plezier en gezelligheid. Contact met anderen is voor ons van groot belang. En.....plezier hebben we, welke discipline we ook hebben. Er wordt veel gelachen en een tijdje lid zijn betekent dat je er een hoop vrienden bij hebt gekregen. Kom eens vrijblijvend kijken op de racebaan in het weekend (hoek IJsselmeerstraat/Havenstraat) of

op een zondagmiddag op de Wolfskamer (het achterste veld), waar wordt gevlogen.

Onze WhatsAppgroepen staan vol met opmerkingen als: 'het was weer gezellig', 'weer een topmiddag beleefd, bedankt allemaal', 'heerlijk genoten van een super middag'.

Laat je verrassen door de groepsspirit, kom gauw een keer langs, er is altijd wel iemand bereid je te helpen en het zelf te laten ervaren.



KHRV: Kleine Huizer Roei Vereniging

De KHRV is sinds 10 mei 2019 een snelgroeende, levendige roei vereniging in Huizen die zijn boten heeft liggen in Jachthaven 't Huizerhoofd aan de Ambachtsweg.

De boten waarin geroeid wordt zijn Pilot GIG's, een soort slanke sloep. Van oudsher waren dit houten boten maar de GIG's van de KHRV zijn moderne polyester uitvoeringen. Eind van het jaar hopen wij onze derde gig te water te laten! Een GIG wordt geroeid door 6 roeiers en

1 stuurman/vrouw, waarbij elke roeier 1 riem heeft en de roeiers achter elkaar op vaste banken in de GIG zitten. Je kunt onze GIG's dagelijks tegen komen op het Gooimeer. We varen 7 dagen per week in alle seizoenen.

Leren roeien

Om nieuwe leden goed te leren roeien, maken wij gebruik van zelf ontwikkelde metalen roeibakken waarin je op de steiger kunt oefenen en instructie krijgt van ervaren roeiers.



Wij zijn een leuke en gezellige vereniging, waar veel te beleven valt. Zo maken wij mooie lange toertochten, roeien wij ook 'Bol An', maar doen wij ook aan wedstrijden mee!

Leden

Voor dat laatste zoeken wij nog meer enthousiaste leden! Leden die het leuk vinden om aan deze leuke wedstrijden mee te doen die door alle GIG-verenigingen binnen Nederland georganiseerd worden.

Roeien in de buitenlucht, het hele jaar door, en de gezelligheid van een vereniging is waar wij voor staan.

Roeien is een heerlijke sport ook voor mensen die wellicht door blessures aan knieën et cetera denken niet meer aan een team sport te kunnen mee doen!

Nieuwsgierig geworden?

Mail naar info@khrv.nl of bezoek onze website www.khrv.nl.

Surfclub Gooimeer: vereniging met opleidingsmogelijkheden

Opleiden staat bij Surfclub Gooimeer hoog in het vaandel. Jeugd en volwassenen kunnen terecht voor surflessen en surftrainingen. Bij de trainingen leer je je eigen vaardigheden verbeteren.

De verwachting is dat de club volgend jaar mag opleiden en examineren voor officiële examens van de Commissie Watersport Opleidingen (CWO).

De club is al bevoegd om mensen op te leiden tot windsurfinstructeur. Als instructeur in opleiding draai je mee met lessen terwijl je door de hoofdtrainer van de club begeleid wordt in het leren lesgeven.

Ook kun je worden opgeleid tot sup-instructeur. Heb je belangstelling voor deze instructeursopleidingen, meld je dan aan via de website www.surfclub.nl. De minimumleeftijd is 16 jaar.

Activiteiten

Er zijn veel activiteiten speciaal voor de jeugd, zoals surf- en supmiddagen. Bij suppen gebruik je geen zeil maar een ped-

del. Voor de jeugd tussen 7 en 15 jaar is er een surfkamp op de eigen stek aan het Gooimeer. Ook kids van buiten de vereniging zijn daarbij welkom.

Er worden clubavonden gehouden waar je onder meer de kneepjes kunt leren hoe om te gaan met modern surfmateriaal. Er zijn kleinschalige wedstrijden, waar jong en oud aan mee kan doen.

De club speelt in op nieuwe trends. Leden kunnen gebruik maken van supboards van de club en er zijn procedures gestart om het kitesurfen in Huizen mogelijk te maken.

Begin je met surfen en vind je het moeilijk een materiaalkeuze te maken die bij je past? Neem gerust contact op met de club voor advies of kom langs bij één van de Opstapdagen.

Accommodatie

Op het recreatieterrein Gooierhoofd aan de Zuiderzee 63 in Huizen staat het prachtige clubgebouw van Surfclub Gooimeer. Het bestaat uit een stalling voor 180 boards, kleedkamers, douches, toiletten, terras en een kantine.

Leden hebben via een codekaart en sleutel op elk moment van de dag toegang tot de kleedkamers, douches en toiletten en tot de stallingloods. Ze kunnen dus altijd zelf bepalen wanneer ze willen surfen.

In goed overleg met de gemeente en met veel zelfwerkzaamheid van de leden, is het gebouw er indertijd gekomen. Een energiescan heeft onlangs laten zien dat het gebouw qua duurzaamheid op de goede weg is.



Na de Zomerkade zal nu de herinrichting starten van het gebied rond het surfstrand en clubgebouw. We zien daar naar uit!

Historie

In 1969 begonnen met een zeiltje op een golfsurfboard, startte vanaf de jaren '70 van de vorige eeuw de populariteit van het windsurfen. Tien jaar later had iedereen wel een board in z'n tuin of schuur liggen en dat was aan de kust van het Gooimeer in Huizen goed te merken. Het was er erg druk met surfers.

In 1978 staken een paar surfers de koppen bij elkaar en besloten dat windsurfen in Huizen alleen maar goed tot ontwikkeling zou kunnen komen als er één gezicht naar de gemeente zou zijn. Ze besloten tot op-

richting van de vereniging Surfclub Gooimeer. Grote wens was een clubgebouw met berging van windsurfboards. Het sjouwen met een board naar de surfstek was niet voor iedereen weggelegd!

In goed overleg met de gemeente is het gebouw er gekomen en het staat er nu 40 jaar.

Op www.surfclub.nl de website van de surfclub, is uitgebreid te lezen wat de club te bieden heeft. Lid zijn van de surfclub betekent ook dat je af en toe de handen uit de mouwen steekt, bijvoorbeeld door bardienst te draaien of te helpen het gebouw te onderhouden of zitting te nemen in een commissie of bestuur.



TTV Bijmaat verrast met verjongde jeugdafdeling

In navolging van de tafeltennisclinics samen met MJ Tafeltennis uit Heemstede bij 3 basisscholen in Huizen, heeft TTV Bijmaat zijn Bambini afdeling opgestart.

Vanaf 9 april waren kinderen van 6 tot en met 8 jaar elke zaterdag welkom in de gymzaal van locatie Damwand nummer 1 te Huizen. Iets oudere kinderen hadden zich ook aangemeld om aan het spelcircuit deel te nemen, dat was geen probleem.

Dertien vrijwilligers en nog een aantal jeugdleden hadden zich opgegeven om bij toerbeurt te helpen bij dit leuke evenement. Ook was er altijd een buurtsportcoach aanwezig, die een deel van het programma voor zijn rekening nam.

De Bambiniclincs waren van 09.30 uur tot 10.30 uur. Na 13 speluren, die vooral met tafeltennis te maken hadden, werd de laatste clinic voor de grote vakantie gehouden op zaterdag 9 juli. Dit werd aan het eind van de dag afgesloten met een gezamenlijke maaltijd met ouders en kinderen.

Niet minder dan 15 kinderen, voornamelijk meisjes, zijn lid geworden van de Bambini-club van TTV Bijmaat.

Vermeldenswaardig is nog, dat ieder kind voor het begin van de eerste les een stempelkaart kreeg. Nadat een kind 4 keer deelgenomen had kreeg hij een echt tafeltennisbatje met 2 ballen om thuis ook te kunnen oefenen.

Tijdens de Bambiniclincs kregen de ouders in de bovenliggende kantine koffie of thee aangeboden.

Extra activiteiten

Op zaterdag 3 september beginnen de Bambiniclincs weer. Als extra activiteiten staan op 15 oktober een bingoavond op het programma, 5 november een pannenkoekenavond en wellicht nog een sinterklaas en/of kerst evenement.

Interesse?

Vrijblijvend kennis maken voor 5 Bambini clinics? Mail even naar jeugd@bijmaat.nl met vermelding van voornaam, achternaam en leeftijd. Na 5 keer willen we graag weten of zoon of dochter al dan niet lid wil worden.

De contributie is slechts 116 euro per jaar, dat is nog geen 10 euro per maand. Voor dit bedrag is het ook mogelijk om aan de tafeltennistraining deel te nemen op de donderdag van 18.00 tot 18.45 uur.

Competitie en training

TTV Bijmaat heeft 3 jeugdteams. Team 1 komt uit in de landelijke C-klasse, team 2 in de 6 klasse en team 3 in de startersklasse voor beginnende tafeltennisspelers. In zijn totaliteit hebben wij 12 spelers voor deze competities opgegeven.

De training op de dinsdag wordt verzorgd door onze nieuwe trainer Pieter Salentijn. Hij wordt geassisteerd door hulptrainers. Pieter geeft de beginners van 18.00 uur tot 18.45 uur training en van 18.45 uur tot 20.00 uur geselecteerde spelers, aangevuld met jonge senioren.

De trainers voor de donderdag zijn Zen Schoonheim en Jean Tump, ook geholpen door één of meerdere hulptrainers. Voor de donderdag gelden dezelfde tijden als de dinsdag.

Seniorenafdeling Bijmaat

Vanwege de groei bij de senioren zijn de trainingsmogelijkheden nu uitgebreid. Niet alleen kan er op dinsdagavond vanaf 20.00 uur getraind worden, maar ook op de donderdagavond vanaf 20.00 uur.

Voor informatie over de Bambini's en overige activiteiten, bel naar Peter Struikma telefoonnummer 06-20 01 93 83 of mail even naar jeugd@bijmaat.nl



TTV Huizen doet mee aan September Sportmaand!

Deze zomer ook zo leuk tafeltennis gespeeld op de camping? Echt tafeltennissen leer je en doe je bij TTV Huizen. De September Sportmaand is het uitgelezen moment om kennis te maken met de tafeltennissport. TTV Huizen doet hier natuurlijk ook aan mee!

We hebben 2 speciale acties. Eén voor jongeren, en één voor iedereen die ouder is dan 18.

Jeugd (tot 18 jaar)

Ben je tussen 8 en 18 jaar en wil je leren tafeltennissen? Tijdens de September Sportmaand mag je de hele maand gratis mee trainen. Je bent in september op iedere zaterdag van 10.00 tot 11.30 uur welkom.

Zorg er in ieder geval voor dat je zalschoenen meebrengt. Als al een batje hebt is dat top, anders kun je er een lenen van de club.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Maarten Robbers via tcj@ttvhuizen.nl.

Volwassenen (vanaf 18 jaar)

In de maand September is iedereen boven de 18 die kennis wil maken met de tafeltennissport welkom om gratis mee te spelen.

Dit kan iedere donderdagavond van 20.15 tot 22.00 uur. Er is dan begeleiding en materiaal aanwezig. Aanmelden is niet nodig.

Neem sportkleding en zalschoenen mee. Als je (nog) geen batje hebt, kun je er een van de club gebruiken.



Voor meer informatie kun je contact opnemen met Ferry de Hoogen via tcs@ttvhuizen.nl.

Waar zitten we?

TTV Huizen speelt in de twee gymzalen achter het winkelcentrum Holleblok. In

gang is via de kantine achter de gymzalen. Adres: Holleblok 4 via Onderwei/Vecht.

Tot ziens bij TTV Huizen

Maak kennis met tennis bij De Kuil

Het is mooi tennissen bij HLTC De Kuil, tegenover de Sijsjesberg aan de Crailoseweg in Huizen.

In de voormalige zandafgraving te midden van de bossen van het Goois Natuurreservaat, huist sinds 1965 een bruisende tennisvereniging waar circa 900 leden hun sport beoefenen op 6 gravel- en 6 all-weather-banen, waardoor de club het gehele jaar geopend kan zijn.

Pupillen kunnen prima beginnen met tennis op de mini-banen.

Voor pupillen tot en met senioren is er een groot trainingsaanbod, verzorgd door gecertificeerde trainers en voor iedere tennisser is plaats in een competitieteam indien gewenst.

Verschillende lidmaatschappen

De Kuil biedt naast het voordelige jaarlidmaatschap ook kortlopende zomer- en winterlidmaatschappen en neemt deel aan de KNLTB-Zomerchallenge; een mooie combinatie van zomerlidmaatschap, groepslessen en afsluitende evenementen.



Veel activiteiten

Een grote groep vrijwilligers zorgt voor een levendige sfeer op onze club en veel activiteiten worden georganiseerd, zoals:

- meerdere tossmomenten per week op sterkte ingedeeld,
- onderlinge competitie via de KNLTB-app
- een open toernooi voor zowel junioren als senioren,

- open gezelligheidstoernooi voor dubbel- en mixspelers, met vele aantrekkelijke extra's op het zonovergoten terras,
- tennis-tentenkamp en Halloween-toernooi voor de jeugd

en nog veel meer!

De centrale ligging van De Kuil is ook aantrekkelijk voor tennissers uit Bussum, Naarden, Blaricum en Laren. De club is

meestal binnen 10 auto- of 15 fietsminuten te bereiken vanuit de ons omliggende gemeenten.



Maatschappelijke rol

De Kuil werkt eveneens mee aan het 'Mee-doen HBEL' project, waarbij kinderen uit gezinnen met een kleine beurs via de gemeente gratis kunnen tennissen. Zo pakt de club graag haar maatschappelijke rol.

Uitnodiging

We ontvangen u graag op onze club voor een vrijblijvende kennismaking. Speel eens mee tijdens een van onze toss-momenten. Tijdens een rondgang op ons park is er natuurlijk tijd voor een heerlijke kop koffie of drankje in ons moderne clubhuis of op het ruime terras. Neem contact op met Caroline of Monique van de ledenadministratie (ledenadmin@hltdckuil.nl) voor een afspraak. Heel graag tot ziens op De Kuil!

Verdere informatie is te vinden op www.hltdckuil.nl. Bekijk de sfeervolle drone-film op subpagina 'Over ons/Over De Kuil' en volg onze activiteiten op Facebook en Instagram.

Tennisvereniging Huizen

Wie dol is op sporten in combinatie met gezelligheid is bij ons aan het goede adres.

Wie lid wordt bij ons weet dankzij onze ledenwerfcommissie al snel zijn of haar weg te vinden binnen het reilen en zeilen van onze vereniging.

Bovendien worden er door het hele jaar heen allerlei activiteiten door en voor onze leden georganiseerd, zodat wie nog geen vast maatje heeft, toch voldoende moge-

lijkheden heeft om samen met andere leden te spelen.

Verder is het park, dat pal naast winkelcentrum Oostermeent ligt, volop in ontwikkeling. Begin 2022 werden alle banen inclusief het hekwerk vernieuwd en begin juli is een start gemaakt met de herindeling van ons parkeerterrein.

Lidmaatschap om kennis te maken

Voor de volwassenen die kennis willen maken met onze vereniging en/of de tennissport bieden wij een aantrekkelijk volwaardig lidmaatschap, 'De Winterchallenge' van 4 maanden (december tot en met maart) inclusief lidmaatschap bij de KNLTB voor € 65,-.

Voor de jeugd is er een maand-lidmaatschap 'Maak kennis met tennis' waarmee zij onbeperkt vrij kunnen spelen en 2 proeftrainingen per week mogen volgen op hun eigen niveau. De kosten hiervan zijn voor 4 tot en met 11 jaar € 27,50 en voor 12 tot en met 17 jaar € 32,50.

Wil je liever eerst een keertje kosteloos komen kijken? Dat kan ook. Neem contact op met onze ledenwerfcommissie en maak een afspraak wanneer je langs kunt komen of een proeftraining bij de jeugd kunt volgen.

Ga voor meer informatie over lidmaatschappen, trainingen en ons activiteiten-aanbod naar www.TVHuizen.nl.

Tennisvereniging Huizen
Bovenmaatweg 94
1274 RN Huizen
ledenwerf@tvhuizen.nl



Gymnastiekvereniging Turnlust Huizen

Gymnastiek vereniging Turnlust in Huizen is een sportvereniging van circa 80 jaar oud alweer.

Wij bieden een scala aan sporten aan, waaronder turnen, ouden gym GALM, ropeskipping, freerunnen en Nijntje gym voor de allerkleinsten onder ons.

Turnselectie

Turnlust heeft een grote turnselectie tot en met nationaal niveau. Turnlust onderscheidt zich als turnvereniging in de regio door een hoog niveau turnen en een locatie waar op hoog niveau geturnd kan worden.

Turnlust is erg blij met haar vaste groep trainsters die zich het hele jaar met passie inzetten.

Recreatief turnen

Naast de turnselectie hebben wij meerdere recreatie turngroepen, waar leerlingen kennismaken met de turnsport en vanuit daar eventueel kunnen doorstromen naar



de selectie of de keuze maken om gezellig recreatief te blijven turnen.



Oudergym/GALM

Oudergym/GALM is de laatste jaren gewijzigd en biedt een goede mix aan van bewegingsoefeningen en spel voor ouden. Onze trainer Hans zorgt voor goede fysieke en mentale trainingen voor alle ouden die vitaal willen blijven.

Ropeskipping

Ropeskipping is bij Turnlust een sport die we nu een aantal jaren aanbieden. Ropeskipping is touwtje springen op een hoog niveau. Naast de technische- en lenigheidsuitdaging is ropeskipping ook cardio-technisch een goede sport voor de jeugd.

Freerunnen

Freerunnen is een mooie sport die jonge-

ren lenigheid en behendigheid leert. Het is rennen en springen over obstakels met goede begeleiding, zodat het veilig is en leuk blijft.

Nijntje gym

Voor de allerkleinste onder ons hebben we Nijntje gym waar de kleintjes die nog niet of net op school zitten, op een leuke manier sporten leren. Gymnastiek voor de allerkleinsten volgens het KNGU Nijntje programma.

Iedereen die interesse heeft in een van de bovenstaande sporten nodigen we uit voor een proefles. De proefles kunt u aanvragen via onze website: www.Turnlust-Huizen.nl.

Fight Club Huizen: laagdrempelige sportschool

De weg naar succes is motivatie en routine. Bij Fight Club Huizen werk je samen aan het bereiken van je doelstellingen. Word zo fit als je zelf wil.

Fight Club Huizen is ontstaan vanuit een omgevingsbehoefte voor een laagdrempelige sportschool. De eerste lessen werden gegeven in een lokale gymzaal en vervolgens in een judoschool.

Het succes en het groeiend aantal leden zorgde voor de verhuizing naar de huidige locatie aan de Ambachtsweg 16B.

Dankzij het grote enthousiasme van leden en vrijwilligers kunnen er verschillende activiteiten worden aangeboden.



Trainingen

Van kick-boks lessen tot circuittraining en conditietraining. Daarnaast is er ook de mogelijkheid voor personal training (vanaf 8 jaar). Voor de allerjongsten (6-8 jaar) is er kick and fun en voor vrouwen is er op zondag Ladies Only kickboksen.

Om te zorgen dat je niet eenzijdig traint, kun je deelnemen aan circuittraining, een intensieve workout voor al je spieren, waarmee je blessures voorkomt.

Fight Club Huizen verzorgt ook workshops, waarin samenwerking, inzet, doorzettings-

vermogen, concentratie en plezier centraal staan.

Voor meer informatie: www.fightclubhuizen.nl.

Voetbalclub s.v. Huizen

Ben je een echte voetbalfanaat. Kom dan voetballen bij de leukste club uit het Gooi en omstreken namelijk bij s.v. Huizen.

Voor echt iedereen in alle leeftijden is er een plek. Sinds vorig jaar hebben we het Walking Football geïntroduceerd voor mannen en vrouwen. Ook voor 35+ en 45+ of zaalvoetbal kan je bij ons terecht.

Vanaf aankomend seizoen hebben we ook een grote damesafdeling die onder de naam HZM'22 gaan voetballen.

Ben je onder de 8 jaar? Dan speel je het eerste jaar helemaal gratis!

Waarom spelen bij s.v. Huizen? Gediplomeerde trainers, altijd 2 keer trainen in de week, op zaterdag een wedstrijd, competitief, sportief, veel leuke toernooien waaronder het welbekende Straatvoetbaltoernooi en wintertoernooi, maar vooral en het belangrijkste plezier in het spelletje.

Ben jij er klaar voor? Meer informatie over onze club: www.svhuizen.nl.



Kom jij voetballen bij HSV de Zuidvogels?

Voetballen bij HSV De Zuidvogels gaat om plezier en ontwikkeling, maar ook om winnen.

De goed opgeleide trainers en coaches letten op de individuele ontwikkeling van spelers; hoe hun technische vaardigheden te verbeteren, hoe de teamprestatie te optimaliseren en hoe te zorgen voor veel plezier.

Bij HSV De Zuidvogels is plek voor iedereen. Vanaf de allerjongsten van 4 jaar, jongens en meisjes, mannen en vrouwen.

Trainingen zijn op onze prachtige accommodatie, die bestaat uit 3 kunstgrasvelden, 3 grasvelden en 2 Zuid-courts, waar de kabouters voetballen.

De vrijwilligers binnen de vereniging geven invulling aan een fijn en stevig verenigingsleven.

Met veel aandacht voor de allerjongsten, mooie toernooien voor de hele vereniging (de 'Zuidvogels Series'), zo hier en daar een leuk verenigingsbreed feest, clinics, de FC Utrecht Experience.

Ook niet te vergeten: Zuidvogels op Reis, waarbij de jeugdleden (jongens én meisjes) op pad gaan naar internationale toernooien. Voor de senioren de befaamde 7x7 toernooien die we altijd afsluiten met een geweldige derde helft met BBQ.

Ben je nieuwsgierig geworden? Bezoek dan de website www.hsvdezuidvogels.nl/welkom. Voor vragen kunt u mailen naar info@hsvdezuidvogels.nl.



Proeftraining volgen?

Het enige wat je hoeft te doen is een mailtje te sturen en dan zullen we in overleg een geschikte dag en team (leeftijd en niveau) vinden waarbij

je mee kunt trainen. Hier zitten verder geen verplichtingen of kosten verbonden. Voor de meiden is het contactpersoon Claire Bartels en kun je mailen naar

het adres meiden@hsvdezuidvogels.nl. Voor de jongens kun je mailen naar jeugd@hsvdezuidvogels.nl en is het contactpersoon Daniël Bartels.

Walking Football Sc AH'78

In het najaar van 2018 vierde voetbalclub Sc AH'78 zijn 40-jarig jubileum, ter gelegenheid van dit feestelijke gebeuren werd er in samenwerking met Sport Platform Huizen het Walking Football voor 55+ geïntroduceerd.

Oldstars had het zelfs voor elkaar gekregen dat oud voetbalinternational en ex-Ajaxspeler Sonny Silooy een training kwam geven. Het was een groot succes en smaakte naar meer. We hebben toen een start gemaakt in 2019, maar vanwege COVID-19 was dit helaas stil komen te liggen.

Sinds vorig jaar zijn wij in training met het oog om in het nieuwe seizoen wedstrijden te spelen. Walking Football raakt steeds meer bekender, maar toch blijft de vraag, wat is Walking Football eigenlijk?

Foto's: Bob Awick



Walking Football

Walking Football is een uit Engeland overgewaaid langzamere variant van voetbal bedoeld voor 55-plussers, zowel mannen als vrouwen. Het doel is om te bewegen en sportief bezig te zijn.

De grootste verschillen met het veldvoetbal zijn onder andere geen lichamelijk contact, het maken van slidings mag niet, rennen en sprinten zijn verboden en de bal mag niet boven heuphoogte komen.

Vrouwen

De Legends (50+) van Sc AH'78 (Walking Football) wil naast het werven van mannen, ook een campagne starten om vrouwen uit te nodigen om deel te nemen. Je bent in ieder geval lekker sportief bezig en de sfeer in de groep is reuze gezellig.

Ook Sc AH'78 wil graag de 50+ inwoners van Huizen een keuze bieden om mee te doen aan Walking Football en hen bij de club te betrekken.

Zowel Huizen als HSV de Zuidvogels hebben teams en ook in het Gooi zijn er teams aanwezig. Het is natuurlijk heel fijn om te voetballen waar je je het beste thuis voelt.

Wij gaan in ieder geval de samenwerking aan om met de plaatselijke clubs en in de regio om een wedstrijd te spelen. En met de welbekende 3e helft komt het helemaal goed.

Training

In seizoen 2022/2023 starten wij elke zaterdagochtend een training:

De training bestaat uit een warming up, oefen- en spelvormen waarna deze wordt afgesloten met een partijtje. Na de training komt de 3e helft, belangrijk moment namelijk socialiseren onder het genot van kop koffie, thee en broodjes, het bespreken van de laatste nieuwtjes. Nieuwsgierig? Je bent van harte welkom.

09.45 uur Inloop met koffie/thee

10.00 uur Start training

11.00 uur 3de Helft, met een kopje thee/koffie en broodjes

12.00 uur Einde

Na elke training is er gelegenheid om te douchen.
Op 1 april 2023 viert Sc AH'78 zijn 45-jarig jubileum.



Is je Interesse gewekt?

Neem contact op met Eddy Pattipeilohy, e-mail walkingfootball@ah78.nl of info@ah78.nl.

U bent van harte welkom op de club. Ons adres is:
Het Merk 10
1276 DA Huizen
(naast Kinderboerderij)

Sportgroeten,
Het bestuur van Sc AH'78

Volleybalvereniging Prima Donna Kaas Huizen

Van mini-speler tot Eredivisie-speler, het kan bij Volleybalvereniging Prima Donna Kaas Huizen.

Volleybalvereniging Prima Donna Kaas Huizen staat al jarenlang bekend om zijn jeugdopleiding.

De Huizer volleybalvereniging steekt veel tijd en energie in haar jeugdteams. Alle jeugdteams trainen bijvoorbeeld 2x per week. En die aanpak werpt zijn vruchten af.

Jaarlijks strijden jeugdteams van Huizen mee om de prijzen op de Nationale Jeugdkampioenschappen. Afgelopen seizoen werd het Meisjes A1 team zelfs Nederlands kampioen!

Technische balsport

Volleybal is een technische balsport. Volleybalvereniging Prima Donna Kaas Huizen probeert daarom spelers al in de mini's naar de vereniging te halen, door het geven van trainingen op basisscholen en het houden van introductietrainingen.

Bij de mini's leren de spelertjes spelen-derwijs de technieken van de volleybalsport. Wedstrijden spelen de mini's in toernooivorm. De mini's worden zo goed mogelijk opgeleid om uiteindelijk de overstap naar de junioren te maken.

Inmiddels heeft Volleybalvereniging Prima Donna Kaas Huizen bewezen dat mini's het ver kunnen brengen. Jongens als Michiel Koster, Jesse Zegeling en Martijn van Rooijen (foto) zijn ooit begonnen bij de mini's en kloppen nu keihard aan de



Foto: Frits Bleeker

deur van de Eredivisie, het hoogste niveau in Nederland.

Eredivisie

Het gaat er dan toch echt van komen: het eerste herenteam van Volleybalvereniging Prima Donna Kaas Huizen gaat in de Eredivisie spelen!

Op zaterdag 1 oktober 2022 om 20.00 uur speelt de ploeg haar eerste competitie wedstrijd in Sporthal De Wolfkamer tegen VCN. De ploeg van trainer/coach (oud international) Teun Buys is al geruime tijd in training voor het komende seizoen.

Om goed beslagen ten ijs te komen is de ploeg flink versterkt met een aantal nieuwe spelers, maar ook enkele spelers die de gehele jeugdopleiding van Huizen hebben doorlopen, maken deel uit van de selectie.

Kom ook volleyballen!

Wil jij ook de nieuwe Martijn, Jesse of Michiel worden? Kom dan vooral eens meedoen! Alle jongens en meisjes zijn van harte welkom, leeftijd is geen probleem. Ook 18+ is welkom.

Geïnteresseerd? Stuur dan een mailbericht naar secretariaat@primadonna-kaashuizen.nl. Na ontvangst nemen wij dan snel contact met je op om door geven in welke zaal en op welk tijdstip je welkom bent.

Meer informatie over Volleybalvereniging Prima Donna Kaas Huizen is terug te vinden op www.primadonnakaashuizen.nl.

Watersportvereniging Gooierhaven

Watersportvereniging Gooierhaven is opgericht in 1964 en staat open voor alle watersporters. De vereniging heeft een actieve afdeling voor motorbootvaarders en zeilers.

De vereniging heeft haar domicilie op de jachthaven 't Huizerhoofd te Huizen. Havenrestaurant BOOT, gevestigd op de jachthaven, is onze gastheer bij verenigingsactiviteiten, zoals vergaderingen, maaltijden, lezingen et cetera.

Jaarlijks worden er diverse evenementen georganiseerd, zoals de seizoensopening, een dagtocht waaraan

zeilboten en motorboten meedoen. Ook de Hemelvaarttocht is erg populair, een tocht van 4 dagen, waarin diverse havens worden bezocht. Vorig jaar was het de pittoreske Hanzestad Hattum. Dit jaar verbleven we in enkele havens rondom de Randmeren.

Wekelijkse zeilwedstrijden

Samen met andere verenigingen worden er tijdens de zomermaanden wekelijks zeilwedstrijden gehouden op het Gooimeer, waar in diverse klassen met elkaar wordt gestreden. Dit geeft spectaculaire beelden, zeker bij de platbodems en boters.



Ook zijn er voor de zeilers nog de speciale tochten, zoals de Nek aan Nek race op 25/26 juni en de Snert race op 15 oktober.

Winterseizoen

Tijdens het winterseizoen, wanneer het te koud is voor de watersport, worden er andere evenementen georganiseerd, zoals de wintermaaltijd en diverse lezingen.

In de afgelopen jaren hebben we de avonturen gehoord van Mark Slats, Henk de Velde en de Canicula verhalen van Pieter en Marieke.

Sluit je aan bij onze vereniging en ervaar de gezelligheid van een club echte watersporters. Alle informatie vind u op onze website: www.gooierhaven.nl.



AVOH: trotse watersportvereniging van wereldformaat!

WSV AVOH is een watersportvereniging in Huizen, die in 2023 40 jaar bestaat.

Wij zijn aangesloten bij het Watersportverbond. Bij ons vindt u een veelheid van activiteiten.

Zeilwedstrijden

Wij organiseren zeilwedstrijden en toertochten zoals de zomeravondwedstrijden op de dinsdagavond, De Nek aan Nek race, een tweedaagse wedstrijd/toertocht en de Snerttrace. Daarnaast nemen leden deel aan andere

wedstrijden en eindigen regelmatig hoog in het linker rijtje.

Cursussen en lezingen

In de wintermaanden worden er interessante lezingen gehouden, navigatiecursussen gegeven en natuurlijk ontbreekt de gezellige cursus 'Knopen en Splitsen' niet op het programma.

Naast de watersport kent WSV AVOH ook nog activiteiten. Wij hebben een enthousiast Shanty-koor voor zowel dames als heren! Eén maal in de week staat het

clubhuis open voor een groep bridgers; ook huisvesten wij een schilderclub.

Verenigingsleven

We zijn van en voor watersporters. Er zijn veel onderlinge contacten, op zaterdag vindt onze borrel plaats, u kunt tips en adviezen krijgen (en geven) en nog veel meer. Samen met omliggende verenigingen maken wij ons hard voor de bestrijding van het fonteinkruid dat de randmeren onbevaarbaar dreigt te maken. Ook zijn wij actief betrokken bij ontwikkelingen rondom het Gooimeer zodat er ten volle van wa-

tersport genoten kan (blijven) worden. Veel informatie kunt vinden op onze website www.avoh.nl. Maar u kunt natuurlijk ook eens langskomen in ons clubhuis 't Foksel, op het mooiste plekje van de haven van Huizen!

U vindt ons op de Energieweg 5 naast het gebouw van de reddingmaatschappij. Het clubhuis is alle zaterdagen geopend van 16.00 uur tot circa 19.00 uur.

Nieuwe leden zijn van harte welkom! www.avoh.nl

Wieler Toer Club Huizen is een open vereniging

WTC Huizen staat voor activiteit, sportiviteit en gezelligheid. Van toerfietser tot (bijna) wedstrijdfietser.

De Wieler Toer Club (WTC) Huizen is een open vereniging, waar ook niet-leden en introducés van harte welkom zijn.

De kernactiviteiten van de WTC Huizen zijn het organiseren van recreatieve toer-tochten, sportieve clubtrainingen en MTB activiteiten.

De toercommissie zet in een wielerseizoen (maart-oktober) vanuit Huizen 15-16 prachtige tochten uit. Dit aantal maakt de vereniging uniek. De tochten worden gereden op zaterdag met variatie/keuze qua te rijden afstand (tussen 50-200 km) en gemiddeld snelheidsniveau.

Clubtrainingen

In de zomertijd zijn er op dinsdag- en donderdagavond ook clubtrainingen (tussen 50-75 km). Deze clubtrainingen staan eveneens open voor introducés. Er zijn verschillende groepen, dus er is altijd een passende snelheidsniveau voor elke deelnemer.

Mountainbiken

Sinds jaar en dag zijn er -vooral in de winter- bij de WTC ook MTB (mountainbike) activiteiten. Met de opening van het eigen MTB parcours in maart 2021 wordt weer een bijzonder hoofdstuk in de geschiedenis van de inmiddels 40 jarige club geschreven.

Het is de start van een compleet nieuwe activiteit, waarbij ruim baan wordt gege-



ven aan de jeugd van 7-14 jaar uit Huizen en omstreken. Aan hen wordt les gegeven door gekwalificeerde trainers. Het nieuwe parcours is 700 meter lang, ligt pal naast het clubhuis en heeft de naam 'The Fox Trail'.

Naast de racefiets en MTB activiteiten organiseert de vereniging ook workshops, fietsclinics, EHBO/AED cursussen, uitjes, een clubweekend, deelname aan toer-tochten elders en natuurlijk sociale events.

WEigen clubhuis

Het eigen, prachtig gelegen clubhuis 'Aan de Meet' is daarvoor de locatie bij uitstek en biedt een mooie uitvalsbasis én tevens eindbestemming (met terras) na een toer-tocht, mountainbike- of trainingsrit.

Behalve recreatie, sportiviteit en veiligheid staan gezelligheid en vriendschap hoog in het vaandel bij de WTC Huizen. Veel leden leveren als vrijwilliger een bijdrage aan het runnen van de club, die nu zo'n 170 leden telt.

Word ook lid

Het ledental groeit gestaag. Gedurende de coronatijd hebben veel sportievelingen de racefiets weer uit de schuur gehaald of er één gekocht. Ook de MTB mag zich in veel belangstelling verheugen, zeker bij de jeugd. Een goede reden om je ook aan te sluiten om zo in clubverband mee te doen aan allerlei activiteiten.

Een gecombineerd NTFU/WTC Huizen lidmaatschap kost € 75. Dit is inclusief een basis fietsverzekering. Voor jeugdigen is er ook een MTB baanlidmaatschap mogelijk. Dat kost slechts €20. Twijfel niet, voel je welkom en geef je op via: www.wtchuizen.nl/wtc-lidmaatschap.

Voor meer informatie:

Berthold J. Schaap (06-26578823) – voorzitter WTC Huizen (bertholdschaapsr@gmail.com)

Cees Vos (06-43112246) – coördinator MTB-jeugd (schildercesvos@hotmail.com)

Anja Verschure (06-48781081) – secretaris WTC Huizen (secretariaat@wtchuizen.nl)

Jaco van Vliet (06-29607369) – coördinator clubtrainingen (jacovanvliet@gmail.com)

Nico van der Graaf (06-26018233) – voorzitter toercommissie (tc@wtchuizen.nl)

**Bezoekadres Crailoseweg 80
1272 EW Huizen | www.wtchuizen.nl
secretariaat@wtchuizen.nl**

VRIJWILLIGERS CENTRALE HUIZEN

Bouwen aan vitaal
vrijwilligersbeleid
van uw
sportvereniging!

Vrijwilligerscentrale
Huizen biedt vanuit het
Lokaal Sport Akkoord
een programma aan
voor sportverenigingen
om op een nieuwe manier
vrijwilligers te werven.



Meer weten?

Bel **035-52 67 553**, WhatsApp met **06-3969 9058**
of stuur een mailtje naar info@vchuizen.nl

www.vchuizen.nl [VC-huizenvoorelkaar](https://www.facebook.com/vchuizen)

[VC_huizenvoorelkaar](https://www.instagram.com/vchuizenvoorelkaar) [VCHuizenvoorelkaar](https://www.linkedin.com/company/vchuizenvoorelkaar)



Sporten bij Versa Welzijn is:

- Bewegen in je eigen buurt
- Voor (bijna) iedere deelnemer een passend aanbod
- Laagdrempelig
- Betaalbaar
- Ontmoeting en gezelligheid

Alle activiteiten in Huizen zijn te vinden op versawelzijn.nl
of haal een activiteitenoverzicht op in één van onze wijkcentra.

Meer informatie over bewegen?

Maak een afspraak met een beweegcoach
Anneke: 06 11079110, Jaco: 06 10488121 of Janny: 06 46108028



van mens
tot mens

Wintersport in het Gooi

Wintersport in Nederland? De twee Covid-jaren hebben velen geleerd dat als je niet naar de sneeuw kunt, er een hoop skiplezier te halen valt in het Gooi, de hele winterperiode door, van september tot en met april.

Wat is er nu zo aantrekkelijk aan wintersport? Velen denken dan meteen aan sneeuw en après-ski. Maar sportief gezien is het meest aantrekkelijke de sensatie dat je zonder aandrijving snelheid kunt maken en met alles in je lijf in beweging bent.

Grootste buitenbanen complex

Wist u dat in het Gooi, in Huizen, het grootste buitenbanen complex van Nederland ligt? We zijn de grootste in Nederland, met schitterende pistes, een prachtig verenigingsgebouw, met alle faciliteiten en met meer dan 4.000 leden en ook leuke evenementen gedurende het seizoen.

3.000 cursisten per week volgen in groepjes van 10 skiërs het hele winterseizoen onze skilessen. Maar ook de wedstrijd-sporters hebben hun slalomtrainingen bij ons. En mensen met een beperking, lichamelijk of verstandelijk, weten ons met genoeg te vinden.

Wie worden lid bij onze vereniging ?

-Jonge gezinnen met kinderen die goed willen leren skiën. Vanaf 4 jaar kun je terecht als kind

-Gevorderde skiërs die beter willen worden

-Ervaren skiërs die gerichte vaardigheden willen ontwikkelen maar ook skiërs die



wekelijks een avond gewoon sportplezier willen hebben.

-De angstige skiër die wil afrekenen met zijn angst!

Bij Wolfskamer Wintersport staat de deur altijd open en ben je altijd welkom voor een lekker drankje in onze nieuwe Ski Lounge, met gezellig terras en uitzicht op onze pistes. De ontmoetingsplek om met

andere wintersporters in contact te komen. Het jaarprogramma met allerlei evenementen zoals het Oktoberfest, het ouder&kind spektakel en diverse competities maakt de vereniging tot een pleisterplaats voor velen. Kortom, wintersportpret voor jong en oud! We beginnen weer op 15 september.

U woont in het Gooi en hebt nog nooit van ons gehoord? Het komt vaker voor. Kom

langs op de sportterreinen bij het Gooimeer en je zult verbaasd zijn

Wil je het een keer verkennen?

Vraag een proefles aan en kijk of onze vereniging iets voor je is? 45 jaar ervaring en 60 skileraren staan klaar om je op te vangen.

www.wolfskamer.nl

Blijf na behalen C-diploma met plezier zwemmen

Wie het ABC diploma heeft gehaald denkt vaak: 'nu kan ik zwemmen!' Dat is natuurlijk ook zo maar dan gaat het om de basis. Blijven zwemmen is super belangrijk en wat is er leuker dan dat bij een vereniging te doen?

Bij Zwem- & Polovereniging IJsselmeer kan je na het C-diploma aan de slag voor Zwemvaardigheid 1-2-3, Snorkelen, Survival en Wereldzwemslagen.

Spelenderwijs

Je leert voor de Zwemvaardigheid diploma's de technieken van de zwemslagen nog beter én je leert de vlinderslag. Ook leer je nog beter duiken en onder water zwemmen. Spelenderwijs leer je hoe je jezelf én anderen in het water kan redden.

Reddend zwemmen

Naast elk Zwemvaardigheid-diploma kan een specifiek brevet Junior Zwemmer behaald worden volgens het Reglement van de Reddingsbrigade Nederland.

Vind je zwemmend redden leuk? Ga dan door voor lifeguard bij de strandwacht of reddingsbrigade. Voor alle diploma's geldt dat plezier hebben het allerbelangrijkste is.

Wereldzwemslagen

Na het behalen van een diploma Zwemvaardigheid kan je ook doorgaan voor de diploma's Snorkelen, Survival of Wereldzwemslagen.

Bij Wereldzwemslagen leer je bijvoorbeeld de Spaanse Slag, de Japanse Crawl en de Engelse Slag. Bij alle on-

derdelen is het mogelijk om, met veel fun-opdrachten, drie diploma's te halen. Naast het halen van meerdere diploma's, het wedstrijdzwemmen en waterpolo kunnen volwassenen ook zwemmen bij de trimgroep of triatlonafdeling.

Familie-uur

Zo biedt de vereniging voor elk wat wils en kan het gehele gezin (indien lid) komen zwemmen op het zondagse familie-uur.

We vieren Pasen en Sinterklaas; organiseren jaarlijks een zwemkamp en doen mee aan de zwemvierdaagse.

Kwaliteitseisen

Bij alle afdelingen wordt lesgegeven door enthousiaste, ervaren en opgeleide vrijwilligers.

Zwem- & Polovereniging IJsselmeer is in het bezit van de Licentie Nationale Zwemdiploma's. Dat wil zeggen dat er

wordt voldaan aan de kwaliteitseisen van de Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ) waardoor de vereniging de Nationale Zwemdiploma's mag uitreiken.

Zomers wordt in de Sijsjesberg gezwommen en 's winters in De Meent.

Nieuwsgierig?

Kijk op www.ijsselmeerhuizen.nl en meld je vrijblijvend aan voor een aantal gratis proeflessen!



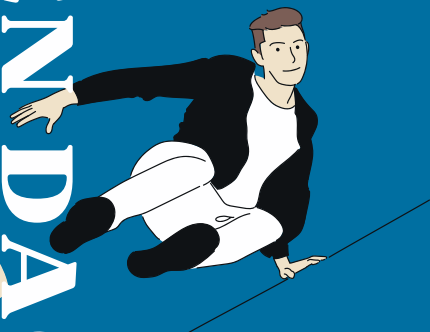
LARESZ

Dance - Fitness - Health - Fun

RmB

FREERUN
ACADEMY

DANCE - FITNESS - FREERUN
HEALTH / BEAUTY WORKSHOPS
FOOD - SHOP - SPRINGKUSSEN



OPENDAG

DE HELE DAG GRATIS WORKSHOPS!

OPEN VOOR IEDEREEN OM MEE TE DOEN

ZONDAG 18 SEPTEMBER 2022

10.00-17.00 UUR

06 41 32 98 74

WIJKCENTRUM DE MALBAK / WETERING 122, 1261 MV BLARICUM

MEER INFORMATIE:

INFO@LARESZ.NL / WWW.LARESZ.COM

KOETZE

BEVEILIGINGSTECHNIEK B.V.



- 🔑 alarmsystemen
- 🔑 brandmeldinstallaties
- 🔑 intercomsystemen
- 🔑 hang- en sluitwerk
- 🔑 camerabewakingssystemen



Ambachtsweg 53
1271 AL Huizen

035 - 525 80 55
www.koetze.com

Curves 30

30 MINUTEN FITNESS VOOR VROUWEN

JAAR

**Sterker en fitter
in 30 minuten**
Exclusief voor vrouwen
Al 30 jaar een succes!

Doe je ook mee?

Meld je snel aan en profiteer
van de jubileumaanbieding

EERSTE 30
AANMELDINGEN
30 DAGEN
GRATIS*

Curves
curves.nl



SCAN MIJ!

*Deze aanbieding is geldig bij een jaarlidmaatschap. Alleen nieuwe leden.

Curves 30

30 MINUTEN FITNESS VOOR VROUWEN

30 MINUTEN WORKOUTS SPECIAAL VOOR VROUWEN

De Curves workout is een combinatie van cardio en kracht-training, gevolgd door een stretch-programma. Breng je lichaam in vorm door steeds sterker te worden en je flexibiliteit te verbeteren. En dit in slechts 30 minuten. Ongeacht of je wilt werken aan je conditie, sterker wilt worden of wilt afvallen, Curves helpt!



30 MINUTEN PER WORKOUT

Sporten hoeft niet lang te duren. De Curves workouts duren slechts 30 minuten. Bovendien zit je niet vast aan vaste trainingstijden, je kunt komen wanneer het jou het beste uitkomt.



SPECIAAL VOOR VROUWEN

Curves is ontworpen voor vrouwen van alle leeftijden en verschillende kracht- en fitness niveaus. Curves is meer dan een sportschool, het is een club waar je je thuis voelt!



DESKUNDIGE BEGELEIDING

Een coach die je persoonlijke beweegredenen kent, je motiveert en adviseert. Zo bereik jij je fitnessdoelen binnen afzienbare tijd.



SCAN MIJ!

BEL NU 035 622 45 66 VOOR EEN
AFSPRAAK OF SCAN DE QR CODE
VOOR MEER INFORMATIE

CURVES HUIZEN | Huizemaatweg 23 | 1273 NA Huizen
T: 035 622 45 66 | curves.nl